Anexo 02

PROJETO SOCIAL – PLANO DE TRABALHO

1 - Identificação

NOME DO PROJETO: Super Kids - INSEL em Casa			
ENTIDADE EXECUTORA			
Nome: Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer			
CNPJ nº: 08.331.438/0001-64			
Registro no CMDCA nº: 001	Validade do Registro:		
Endereço: Rua Juca Ananias		Nº: 234	Comp.:
Bairro: Ozório Machado	Cidade: Sta Rita do Sapucaí	Estado: MG	CEP: 37540-000
Telefone [redacted]		E-mail: institutoinsel@gmail.com	
Site: www.institutoinsel.org.br			
Nome do responsável legal da entidade: Tatiane Bono Costa			
Telefones [redacted]		E-mail: [redacted]	

2 – Responsáveis pelo Projeto:

Nome	Função	Telefone / E-mail
Tatiane Bono Costa	**Coordenadora**	[redacted]
[redacted]	**Profissional de Educação Física -** [redacted]	[redacted]

3 – Prazo de execução do projeto: Março à Dezembro de 2021.

4 – Justificativa do projeto *(Indique os problemas que atingem as crianças e adolescentes (ameaças ou violações de direitos apontados no ECA) que deverão ser enfrentados com a execução do projeto)*

O INSEL tem por finalidade a promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais, contribuindo de forma intersetorial para uma educação integral humana. Nestes mais de 14 anos de existência, o INSEL já atendeu milhares de santarritenses, utilizando-se do ensino aquático como sua principal ferramenta de atuação. Infelizmente, em virtude de decretos municipais em vigência, o instituto está impossibilitado de dar continuidade ao atendimento na modalidade natação e hidroginástica, tendo sido necessária a realização de uma adaptação em seu plano de trabalho, incluindo novas atividades físicas ao seu público-alvo. Tal proposta visa promover a saúde física e mental da população atendida durante o estado público de pandemia, de forma a não desampará-los, sobretudo porque a população não pode ser de todo privada totalmente das atividades de interesse social que o Terceiro Setor disponibiliza. Sendo assim, estaremos realizando as atividades tanto por meio do atendimento domiciliar (destinado ao público infantil, de adolescentes e de deficientes), quanto por meio do atendimento na sede do instituto, onde estarão disponibilizadas as seguintes atividades: musculação, treinamento funcional, corrida, lutas e o pilates, a serem de segunda a sexta-feira, das 06h às 21h, e aos sábados das 08h às 11h. Caso seja decretado o término do estado de pandemia durante a vigência de execução deste projeto, as atividades continuarão sendo realizadas da mesma

forma, de acordo com a necessidade de cada aluno, podendo ser incluídos novas atividades (aquáticas) e novos locais para atendimento, caso o instituto adquira novas parcerias para a realização dos mesmos.

5 - Objetivo Geral *(Qual o impacto, mudança de contexto, que este projeto visa causar?)*

Disponibilizar profissionais de Educação Física para o atendimento domiciliar de crianças e adolescentes, buscando o resgate da mobilidade, força muscular, saúde física e mental comprometidas após o abrupto isolamento social em que a população santarritense fora exposta.

6 - Objetivos Específicos *(condições/situações que serão contempladas devido à realização das ações propostas neste projeto. Os objetivos específicos devem ser claros e mensuráveis. O que vai ser feito para atingir o objetivo geral.*

- Oferecer práticas de atividades físicas orientadas e adaptadas ao público infantil santarritense;

- Dar continuidade ao atendimento de crianças e adolescentes deficientes, de forma a suprir suas carências físicas e psicológicas adquiridas durante este período de isolamento social;

- Investir em atividades de estímulos psicomotores, palestras informativas e educativas;

- Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais (preconceito, drogas, prostituição, gravidez precoce, criminalidade, trabalho infantil) e para a conscientização da importância da prática esportiva;

- Contribuir para a melhora do sistema imunológico, resistência, coordenação motora, equilíbrio e disposição ao longo do dia, além de melhorar a saúde cardiovascular, respiratória e diminuir o estresse nas articulações.

- Disponibilizar a oportunidade de prática de treinamentos multifuncionais e cognitivos, por meio de ferramentas on-line e visitas à domicílio,

- Proporcionar a oportunidade de vivência e prática da musculação, apoio fundamental para qualquer esporte. Além de aumentar a imunidade, a força e a autoestima, também ajuda a diminuir a perda natural de musculatura, ocasionadas pelo avanço da idade.

7 – Público-alvo

População	Nº de Atendimentos Diretos	Nº de Atendimentos Indiretos	Quantidade de Atendimentos Gratuitos	Quantidade de Atendimentos com Gratuidade Parcial	Quantidade de Atendimentos Pagamento Integral
Crianças	40		40		
Adolescentes	40		40		

8 – Atividades a serem desenvolvidas com as crianças ou adolescentes em 2021

Ministrar aulas de promoção da saúde física por meio de treinamento funcional, corrida de rua, musculação, taekwondo, karatê, muay thai e pilates, de forma a preservar sua saúde física e mental ameaçados pelo longo período de isolamento social que abruptamente todas as nações foram submetidas. Caso a situação de pandemia seja extinta durante a vigência do projeto, serão incluídas, caso o instituto firme novas parcerias, as atividades aquáticas.

9 – Cronograma

9.1 Frequência: (X) diária ( ) semanal ____ vezes ( ) outros _____

9.2 Horários: Segunda à Sexta-feira, das 06h às 21h. Sábados, das 09h às 12h.

9.3 Local(is) de Funcionamento do projeto:

(X) Sede da entidade

(X) Outro(s) local(is). Qual(is)? À domicílio.

9.4 – Quadro de Ações

ETAPA		PERÍODO		RESULTADOS PREVISTOS		CUMPRIMENTO DE METAS		
Nº	Descrição	Início	Fim	Descrição	Quant.	Descrição	Período	Quant.
01	Reunião de planejamento para o início das atividades	01/03/21	05/03/21	Alunos de 02 a 11 anos	40	Lista de Presença	Mensal	06
02	Credenciamento dos atendimentos	01/03/21	01/08/21	Adolescentes de 12 a 17 anos	40	Fotos, xérox das reportagens de jornais, revistas e/ou internet das atividades realizadas	Semestral	01
03	Atendimento nas diversas modalidades propostas	08/03/21	31/08/21					

10 –Recursos humanos (*quantidade de pessoas por função e respectiva carga horária*)

Nome	Formação	Função	Carga Horária Semanal	Vínculo Empregatício
Profissional de Educação Física 01	Bacharel Educação Física	Profissional de Educação Física	30h	NÃO (MEI)
Profissional de Educação Física 02	Bacharel Educação Física	Profissional de Educação Física	30h	NÃO (MEI)

11 – Monitoramento e avaliação dos resultados *Como serão acompanhados e monitorados os resultados das ações previstas?(indicadores que serão verificados para determinar o cumprimento dos objetivos específicos do projeto. Os indicadores são verificações, acontecimentos, ocorrências ou dados mensuráveis que comprovam que o projeto teve efeitos e causou mudanças no grupo beneficiário. Por exemplo: Para mostrar que houve fortalecimento comunitário, um indicador possível é o aumento do número de associados na Associação da comunidade. Todo indicador precisa ser mensurável.)*

Serão realizadas avaliações físicas no início e término do projeto, de forma que possamos mensurar os benefícios que as atividades propostas alcançaram no público-alvo.

12 - Custo total do projeto: R$ 33.000,00
Valor financiamento FIA: R$ 18.000,00

042

Santa Rita do Sapucaí, 30/09/2020.

Assinatura: _____
Nome: Tatiane Bono Costa
Cargo: Presidente

Anexo 11 - PLANILHA DE APLICAÇÃO DE RECURSOS

ENTIDADE: Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

PROJETO: Projeto Super Kids

DESPESAS QUE SERÃO CUSTEADAS PELO FIA

1. Investimento	Mês previsto para a despesa												
Descriçao da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
SUB-TOTAL 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2. Custeio	Mês previsto para a despesa												
Descriçao da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
Profissional de Educação Física 1			1500	1500	1500	1500	1500	1500					9000
Profissional de Educação Física 2			1500	1500	1500	1500	1500	1500					9000
SUB-TOTAL 2	0	0	3000	3000	3000	3000	3000	3000	0	0	0	0	18000
TOTAL RECURSOS FIA													18000

DESPESAS QUE SERÃO CUSTEADAS COM OUTROS RECURSOS

1. Investimento	Mês previsto para a despesa												
Descriçao da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
Aluguel de sede social			2500	2500	2500	2500	2500	2500					15000
SUB-TOTAL 3	0	0	2500	2500	2500	2500	2500	2500	0	0	0	0	15000

2. Custeio	Mês previsto para a despesa												
Descriçao da despesa	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
													0
SUB-TOTAL 4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL OUTROS RECURSOS													15000
TOTAL DO PROJETO													33000

043

RECEITAS PREVISTAS (EXCETO FIA)

	Mês previsto para a receita												
Descriçao da receita	**Janeiro**	**Fevereiro**	**Março**	**Abril**	**Maio**	**Junho**	**Julho**	**Agosto**	**Setembro**	**Outubro**	**Novembro**	**Dezembro**	**TOTAL**
Aluguel de sede social			2500	2500	2500	2500	2500	2500					**15000**
TOTAL	**0**	**0**	**2500**	**2500**	**2500**	**2500**	**2500**	**2500**	**0**	**0**	**0**	**0**	**15000**

Santa Rita do Sapucaí (MG), 30/09/2020.

Nome: Tatiane Bono Costa

Cargo: Presidente do INSEL