Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

RUA JUCA CASTELO, 234, OZÓRIO MACHADO
Santa Rita do Sapucaí, MG, 37540-000
[redacted] / institutoinsel@gmail.com

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer
TÍTULO DA PARCERIA: Projeto Geração Esportiva - Fase 2
N° PROCESSO: 71000.010121/2022-21
N° INSTRUMENTO DE PARCERIA: 927413_2022
VIGÊNCIA: 27/10/2022 a 27/04/2024
VALOR REPASSADO PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA: R$100.000,00

II. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como objetivo apresentar o cumprimento do objeto do projeto Geração Esportiva, desenvolvido no âmbito do Convênio 927413_2022. O projeto teve como foco a implementação e desenvolvimento de atividades esportivas no município de Santa Rita do Sapucaí, no estado de Minas Gerais. Com o intuito de democratizar o acesso à prática esportiva e promover a inclusão social, o projeto previu beneficiar crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, totalizando 140 pessoas, por meio de aulas de musculação, treinamento funcional, pilates, jogos cooperativos e brincadeiras e taekwondo.

GERAÇÃO ESPORTIVA Fase 2
o seu mundo em movimento

MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

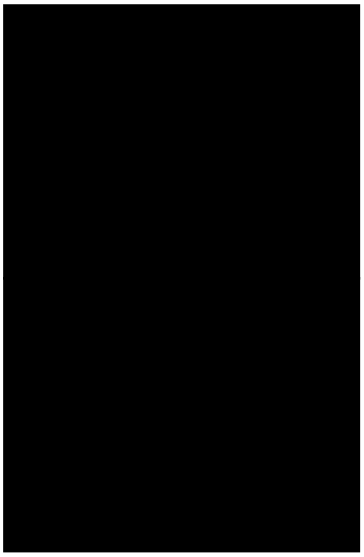
III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS: O projeto teve seu período de estruturação (abertura de inscrições, treinamento de equipes, compra de materiais e uniformes) iniciado em dia 17 de junho de 2023 e o atendimento ao público iniciado em 17 de julho de 2023.

Materiais adquiridos e disponíveis para as aulas:

Tatames EVA - 100 X 100 X 3cm - 60 unidades





Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

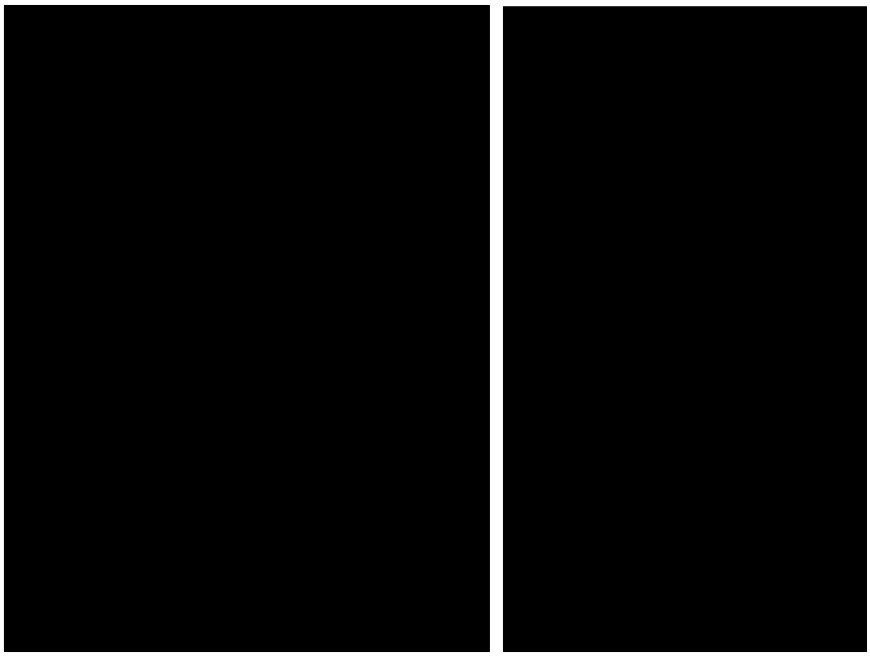
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

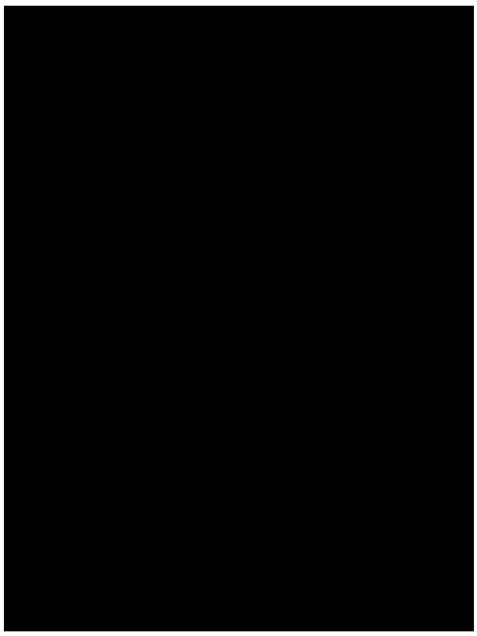
CNPJ: 08.331.438/0001-64

Fita de Alongamento - 04 unidades

Manopla Puxador Alça Cross Over (Par) - 01 unidade



Step para Exercícios de EVA (60X30X10)- 09 unidades



Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Jogos: Hora do Rush - 01 unidade

Jogos: Soletrando - 01 unidade

Jogos: Rummikub - 01 unidade

Jogos: Cara a Cara - 01 unidade

Jogos: Resposta Mágica - 01 unidade

Jogos: Eu Sou - 01 unidade

Jogos: Mosaico Carimbras - 01 unidade

Jogos: Vira Letras - 01 unidade

Jogos: Pula Macaco - 01 unidade

Jogos: Pizzaria Maluca - 02 unidades

Jogos: Xadrez Escolar - 01 unidade

Jogos: Batalha Naval - 01 unidade

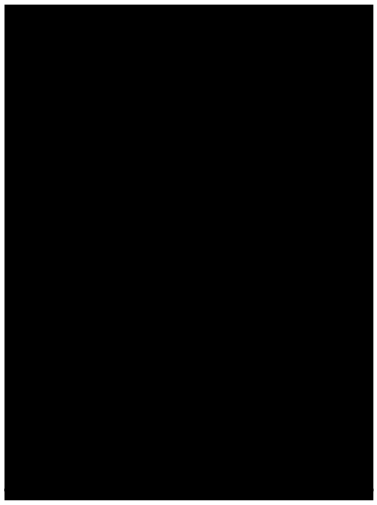
Jogos: Banco Imobiliário Tradicional - 01 unidade

Jogos: Jogo da Vida - 01 unidade

Jogos: Torre de Hanói em Madeira - 01 unidade

Caixa com provas operatórias de Piaget (15 provas) - 01 unidade





Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

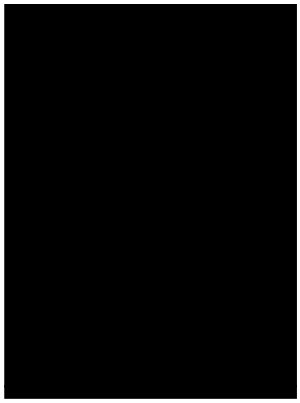
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

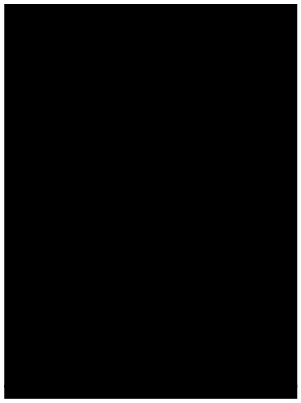
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

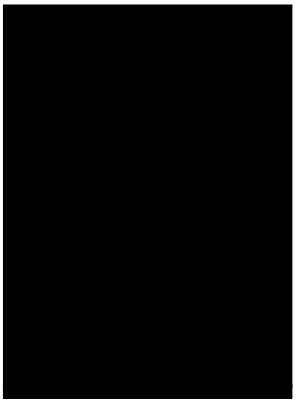
CNPJ: 08.331.438/0001-64

Roupão Esportivo Dobok Kimono Taekwondo Sung-Ja com faixa (Infantil) - 10 unidades

Roupão Esportivo Dobok Kimono Taekwondo Sung-Já com faixa (Adulto) - 10 unidades







Camisetas Dry Fit personalizadas (Sublimação Frontal) - 203 unidades





Materiais adquiridos e disponíveis para as aulas

[redacted]

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Materiais não executados:

Squeeze para Hidratação - 141 unidades - Não executado
Apoio Abdominal Abmat - 01 unidade - Não executado
Bola Feijão Inflável Pilates Funcional - 01 unidade - Não executado
Plataforma Deslizante Slide Board - 01 unidade - Não executado
Bolsa para Gelo Flexível - 01 unidade - Não executado
Bolsa para água quente - grande - 01 unidade - Não executado
Meia bola Bosu com elásticos, alças e bomba manual - 01 unidade - Não executado
Rolo de Liberação Miofascial - Duplo 2 e 1 com conexão - 01 unidade - Não executado
Bola Tonificadora - 2kg - 01 unidade - Não executado
Rolo de Posicionamento - Meia lua - 01 unidade - Não executado

Estes materiais não foram adquiridos devido à recusa de seus fornecedores em emitir a NF previamente ao pagamento dos mesmos, inviabilizando a compra.

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Espaço Físico de execução das aulas:

[redacted]

[redacted]

Espaço físico inicial (Rua Juca Castelo, 234)

[redacted]

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

[redacted]

Espaço físico atual - Desde 11/09/2023 (Praça Delfim Moreira, 33 - Documentação em processo de formalização)

[redacted]

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

Atividades em desenvolvimento:

Desde o início da execução do projeto, estão sendo desenvolvidas as seguintes atividades:

Taekwondo
Total julho a setembro/2023: 26 participantes (entre assíduos, desistentes e novos inscritos)
Julho 2023: 21 (16 sexo masculino + 05 sexo feminino)
Agosto 2023: 20 (15 sexo masculino + 05 sexo feminino - 1 desistência)
Setembro 2023: 20 (16 sexo masculino + 04 sexo feminino / 3 desistências e 3 novos alunos / das 3 desistências, 2 migraram para outra modalidade)



Nestes primeiros meses de execução do projeto, a modalidade de Taekwondo já atendeu 26 pessoas, destas 06 do sexo feminino e 20 do sexo masculino. As aulas acontecem no contraturno escolar, às terças e quintas-feiras, com duas turmas. A turma 01 acontece das 17h30 às 18h30, enquanto a turma 02 das 18h30 às 19h30, tendo a duração portanto de 60 minutos diários (o projeto previa 45 minutos). Esta alteração foi uma escolha do professor, para melhor trabalhar seus alunos e não alterou o orçamento do projeto. A maior parte dos alunos desta modalidade eram participantes do Projeto Geração Esportiva (Fase 01), tendo apenas dado continuidade ao trabalho executado desde 2022. Oficialmente estas turmas tiveram seu início em 17 de julho de 2023, entretanto a concentração inicial extraoficialmente aconteceu em 04 de julho de 2023.

Modalidade/Turma	**Nº Participantes por aula**	**Idades**	**Dias/semana**	**Horários Propostos**	**Horários em Execução**
Taekwondo – Iniciantes I, Iniciantes II e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Terça e Quinta-feira	17h30 às 18h15	17h30 às 18h30
Taekwondo - Iniciantes I, Iniciantes II e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Terça e Quinta-feira	18h15 às 19h00	18h30 às 19h30

Durante as aulas de Taekwondo, estão sendo abordados aspectos fundamentais da modalidade, como sua filosofia, valores morais, sociais e princípios básicos - como cortesia, integridade, perseverança, autocontrole e espírito indomável. Além disso, os participantes aprendem os movimentos corporais básicos da modalidade, manuseio de materiais específicos e o desenvolvimento de habilidades motoras adequadas. Para os participantes mais avançados, são introduzidas técnicas mais específicas, exigindo maior condicionamento físico. Ao final do projeto, está previsto que os alunos tenham a oportunidade de realizar exames de faixa, demonstrando qualitativamente o progresso em suas habilidades. A transmissão de valores é enfatizada por meio dos códigos de honra do Taekwondo, que incluem lealdade, obediência e bom caráter.

Quanto à frequência, alguns alunos desistentes foram substituídos por inscritos na lista de espera, mantendo assim o mínimo de 20 beneficiados frequentes, conforme planejado. Pudemos observar que este fato se deveu também à mudança de endereço, ainda que a distância entre o inicial e o atual seja de apenas 600 metros, conforme print do mapa a seguir.



Treinamento Funcional

Total julho a setembro/2023: 89 participantes (entre assíduos, desistentes e novos inscritos)

Julho 2023: 60 (17 sexo masculino + 43 sexo feminino)

Agosto 2023: 60 (16 sexo masculino + 44 sexo feminino / 18 alunos vindos da musculação, 01 vindos do Pilates, 21 migraram para a musculação, 10 desistências e 10 novos alunos)

Setembro 2023: 60 (16 sexo masculino + 44 sexo feminino)

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

Nestes primeiros meses de execução do projeto, a modalidade de Treinamento Funcional já atendeu 89 pessoas, destas 63 do sexo feminino e 26 do sexo masculino, predominando o sexo feminino. As aulas ocorrem nas dependências do Instituto, entretanto também com alteração no cronograma estabelecido no Plano de Trabalho. Apenas duas turmas foram formadas no período da manhã (inicialmente previsto três), três no período da tarde (inicialmente previsto uma) e uma no período da noite (inicialmente previsto duas). Estas alterações ocorreram devido à maior procura por estes horários e uma demanda de alunos com interesse em frequentar as aulas 5x por semana. Com isso, a carga horária total da modalidade inicialmente prevista eram de 18h semanais e a executada tem sido de 21h semanais, tendo, portanto, um aumento de 180 minutos. A estagiária contratada para auxiliar nas aulas cumpre a carga horária semanal de 30h, cumprindo as 9h adicionais na musculação (Turmas de segunda a quinta-feira, das 14:00 às 15:00 e de segunda à sexta-feira, das 16h30 às 17h30). Oficialmente estas turmas tiveram seu início em 17 de julho de 2023, entretanto a concentração inicial extraoficialmente aconteceu em 03 de julho de 2023. Também oficialmente os alunos deveriam frequentar determinados dias e horários específicos, entretanto tendo disponibilidade permitimos que frequentassem as aulas de forma livre, visto que os instrutores cumprem sua carga horária determinada e existem horários com menor frequência, permitindo esta flexibilidade.



Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Modalidade/Turma	Nº Participantes por aula	Idades	Dias/semana Propostos	Horários Propostos	Dias/semana em Execução	Horários em Execução
T. Funcional - Iniciantes, Intermediários e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Segunda, Quarta e Sexta	07h às 08h	Segunda, Quarta e Sexta	07h às 08h
T. Funcional - Iniciantes, Intermediários e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Segunda, Quarta e Sexta	08h às 09h	Segunda, Quarta e Sexta	08h às 09h
T. Funcional - Iniciantes, Intermediários e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Segunda, Quarta e Sexta	09h às 10h	Segunda e Quarta	17h30 às 18h30
T. Funcional - Iniciantes, Intermediários e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Terça, Quinta e Sexta	18h às 19h	Terça, Quinta e Sexta	17h30 às 18h30
T. Funcional - Iniciantes, Intermediários e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Terça, Quinta e Sexta	19h às 20h	Segunda à Sexta	18h30 às 19h30
T. Funcional - Iniciantes, Intermediários e/ou Avançados	10	A partir dos 06 anos	Terça, Quinta e Sexta	20h às 21h	Segunda à Sexta	19h30 às 20h30

O Treinamento Funcional vem sendo conduzido de acordo com os princípios fundamentais do treinamento, priorizando os movimentos funcionais básicos do corpo. As aulas são projetadas para tornar o corpo mais inteligente, enfatizando a adaptação aeróbia, correção postural, ganho de força muscular e resistência cardiovascular. São utilizados diversos equipamentos e acessórios durante as sessões, como colchonetes, kettlebell, halteres, Wall Ball, Sand Bag, Thera Band, faixas elásticas e caixas de salto.

As aulas são planejadas de forma progressiva, levando em consideração o condicionamento físico e as necessidades individuais dos participantes. São realizados exercícios de fortalecimento muscular, exercícios cardiovasculares, exercícios de equilíbrio e coordenação, além de exercícios de mobilidade e

flexibilidade. Os participantes recebem orientações constantes sobre a execução correta dos movimentos, visando evitar lesões e garantir o máximo aproveitamento dos treinos.

Durante o período de execução do projeto, são realizadas avaliações periódicas para acompanhar o progresso dos participantes. Neste momento são realizadas medições de peso, medidas corporais e testes de resistência física. Os resultados obtidos já demonstram melhorias significativas na força, resistência e composição corporal dos participantes.

Atividade: Musculação

Total julho a setembro/2023: 76 participantes (entre assíduos, desistentes e novos inscritos)
Julho 2023: 52 (14 sexo masculino + 38 sexo feminino)
Agosto 2023: 52 (17 sexo masculino + 35 sexo feminino / 18 alunos migraram para o Cross, 21 migraram do Cross, 3 novos alunos, 6 desistências e 28 ativos desde julho)
Setembro 2023: 52 (17 sexo masculino + 35 sexo feminino)

A atividade de musculação foi cuidadosamente planejada e implementada no âmbito do projeto Geração Esportiva - Fase 2 - Convênio 927413_2022. Até o momento, 76 pessoas foram inscritas no projeto, sendo 22 do sexo masculino e 54 do sexo feminino.

Os participantes estão tendo a oportunidade de se envolver em um programa de treinamento de musculação personalizado, projetado para atender às suas necessidades individuais e níveis de condicionamento físico. Nossa equipe de profissionais supervisionam as sessões de musculação e realizam avaliações iniciais para determinar o nível de aptidão física de cada participante. Com

base nesses resultados, são elaborados planos de treinamento personalizados, levando em consideração os objetivos individuais de cada aluno. Tais planos de treinamento incluem uma variedade de exercícios de musculação, como levantamento de peso livre, utilização de máquinas de resistência e exercícios com o peso corporal. Cada participante recebe orientações detalhadas sobre a técnica correta de execução de cada exercício, incluindo alinhamento postural adequado, respiração adequada e progressão gradual de cargas. Durante as sessões de musculação, também enfatizamos a segurança, incentivando os participantes a realizarem aquecimento e alongamento adequados antes do treino. Além disso, ressaltamos a importância do uso de equipamentos de proteção individual, sempre que necessário e monitoramos regularmente o progresso dos participantes.

Estamos cientes desses desafios e buscamos constantemente maneiras de melhorar a experiência dos participantes. Estamos explorando opções para flexibilizar os horários das aulas a fim de acomodar as diversas demandas e garantir que mais pessoas possam se beneficiar da prática da musculação dentro do projeto. Diante destes fatos, verificamos a necessidade de mudanças nas propostas de turmas e horários de atendimentos, dando a oportunidade para que os alunos frequentem as aulas até 5x por semana, de acordo com sua disponibilidade e evolução. Um profissional de educação física cedido pelo proponente, junto aos estagiários contratados pelo projeto, acompanha estes alunos diariamente, priorizando a individualidade e necessidade de cada um. A estagiária principal contratada para auxiliar nas aulas cumpre a carga horária semanal de 26h, exclusivamente na musculação (Turmas de segunda à quinta-feira, das 15:00 às 20:00 e às sextas-feiras, das 14h00 às 20h00). Já a estagiária secundária (cumpre sua maior carga horária no Treinamento Funcional), cumpre 9h de sua jornada semanal na musculação (segunda a quinta-feira, das 14:00 às 15:00 e de segunda à sexta-feira, das 16h30 às 17h30). Portanto, assim como no Treinamento Funcional, oficialmente os alunos deveriam frequentar determinados dias e horários específicos, entretanto tendo disponibilidade permitimos que frequentassem as aulas de forma livre, visto que os instrutores cumprem sua

carga horária determinada e existem horários com menor frequência, permitindo esta flexibilidade.

A inclusão da atividade de musculação no projeto Geração Esportiva - Fase 2 - Convênio 927413_2022 desempenha um papel significativo na promoção da saúde e no desenvolvimento físico dos participantes. Além disso, a musculação também contribui para a educação sobre os benefícios do exercício físico regular e para a adoção de hábitos saudáveis de atividade física. Valorizamos a participação de todos e buscamos promover uma cultura de bem-estar e saúde através da prática da musculação.



Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Modalidade/Turma	Nº Participantes por aula	Idades	Dias/semana Propostos	Horários Propostos	Dias/semana em Execução	Horários em Execução
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 00	12 anos +	Segunda e Quarta	10h às 11h	Não há	Não há
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 00	12 anos +	Segunda e Quarta	11h às 12h	Não há	Não há
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 00	12 anos +	Segunda e Quarta	12h às 13h	Não há	Não há
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 00	12 anos +	Terça e Quinta	13h às 14h	Não há	Não há
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 08	12 anos +	Segunda à Sexta	15h às 16h	Segunda à Sexta	14h às 15h
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 08	12 anos +	Segunda à Sexta	16h às 17h	Segunda à Sexta	15h às 16h
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 05	12 anos +	Segunda à Sexta	17h às 18h	Segunda à Sexta	16h às 17h
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	Até 03	12 anos + (com necessidades especiais)	Turma nova	Turma nova	Segunda à Sexta	16h30 às 17h30
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 10	12 anos +	Segunda à Sexta	18h às 19h	Segunda à Sexta	17h às 18h
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 08	12 anos +	Segunda à Sexta	19h às 20h	Segunda à Sexta	18h às 19h
Musculação - Iniciantes, Intermediários e Avançados	PROPOSTO Até 05 / EXECUTADO Até 08	12 anos +	Segunda à Sexta	20h às 21h	Segunda à Sexta	19h às 20h

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Pilates

Total julho a setembro/2023: 12 participantes (entre assíduos, desistentes e novos inscritos)

Julho 2023: 10 (05 sexo masculino + 05 sexo feminino)

Agosto 2023: 10 (05 sexo masculino + 05 sexo feminino / 01 aluno migrou para o Treinamento Funcional e 01 aluno novo)

Setembro 2023: 10 (05 sexo masculino + 05 sexo feminino / 01 aluno desistente e 01 aluno novo)



Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

Nestes primeiros meses de execução do projeto, a modalidade Pilates já atendeu 12 pessoas, destas 07 do sexo feminino e 05 do sexo masculino. As aulas acontecem semanalmente, entretanto com alteração em dias e horários previamente estabelecidos no Plano de Trabalho. Oficialmente a modalidade teve seu início em 17 de julho de 2023, entretanto a concentração inicial extraoficialmente aconteceu em 07 de julho de 2023.

A atividade é ministrada por uma instrutora de Pilates, profissional de Fisioterapia, que se utiliza de um método de exercícios que objetivam trabalhar a conexão entre mente e corpo, como uma unidade, de modo a melhorar a consciência corporal e outros benefícios como: melhor postura, equilíbrio, coordenação, mobilidade, alongamento, fortalecimento, consciência corporal, resistência e flexibilidade. Para as pessoas com deficiência, os ganhos são ainda maiores: aprimora a força, o equilíbrio e a agilidade, estimula o convívio externo e previne as enfermidades secundárias à deficiência.

Modalidade/Turma	**Nº Participantes por aula**	**Idades**	**Dias/semana em Execução**	**Horários em Execução**
Pilates - Iniciantes, Intermediários e Avançados	02	12 anos +	Segunda-feira	16h às 17h
Pilates - Iniciantes, Intermediários e Avançados	02	12 anos +	Sexta-feira	14h às 15h
Pilates - Iniciantes, Intermediários e Avançados	02	12 anos +	Sexta-feira	15h às 16h
Pilates - Iniciantes, Intermediários e Avançados	02	12 anos +	Sexta-feira	16h às 17h
Pilates - Iniciantes, Intermediários e Avançados	02	12 anos +	Sexta-feira	17h às 18h

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

Jogos Cooperativos e Brincadeiras

Total julho a setembro/2023: 19 participantes (entre assíduos, desistentes e novos inscritos)

Julho 2023: 19 (10 sexo masculino + 09 sexo feminino)

Agosto 2023: 10 (07 sexo masculino + 03 sexo feminino / 09 desistentes)

Setembro 2023: (07 sexo masculino + 03 sexo feminino)



No decorrer dos primeiros meses de execução do projeto, a modalidade de Jogos Cooperativos e Brincadeiras teve a pré-inscrição de 19 participantes, destes 10 selecionados para o atendimento, sendo 3 do sexo feminino e 7 do sexo masculino. As aulas acontecem semanalmente, entretanto com algumas alterações de dias e horários do que fora estabelecido no Plano de Trabalho. A modalidade teve seu início em 17 de julho de 2023.

Até o presente momento, as seguintes atividades foram desenvolvidas dentro do escopo do Projeto Geração Esportiva - Fase 2. As ações incluíram: Reuniões com

a equipe gestora para conhecimentos do Regimento Interno da Instituição e de toda equipe; Contato com o fornecedor para aquisição dos brinquedos; Organização dos documentos e protocolo de atendimentos psicopedagógicos; Aquisição dos brinquedos elencados no escopo do projeto; Organização física do local de atendimento, com os novos materiais que chegaram; Reuniões com a equipe de profissionais das demais modalidades para apresentação de como a modalidade funcionará e conhecimento dos alunos indicados para participação na modalidade “Jogos Cooperativos e Brincadeiras”; Sondagem inicial do histórico dos alunos inscritos; Agendamento e Anamnese com os responsáveis dos alunos indicados inscritos; Elaboração do plano de ação específico para cada especificidade identificada, divisão de turmas e planilha de atendimentos dos alunos; Agendamento e Anamnese individual com os alunos indicados inscritos, Atendimento das Turmas de Jogos Cooperativos e Brincadeiras.

Identificação de Necessidade de Alteração Metodológica: Até o presente momento foram inscritos 10 alunos na modalidade “Jogos Cooperativos e Brincadeiras”. Após análise aprofundada das anamneses realizadas com pais e alunos, fora observado que boa parte destes não estão em condições atuais de realizarem as atividades como inicialmente proposto (grupos de até 4 alunos), sendo necessário um preparo para que possam daí então ter progresso nesta proposta, tendo como objetivo oferecer uma base sólida para a integração nas turmas, permitindo um ambiente mais adaptado às necessidades individuais e, consequentemente, um desenvolvimento mais eficaz do aluno. Quanto à carga horária semanal, não houve alteração.

Modalidade/Turma	Nº Participantes por aula	Idades	Dias/semana	Horários
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 04 / EXECUTANDO 02	A partir dos 06 anos	PREVISTO Segunda-Feira / EXECUTANDO Quinta-Feira	PREVISTO 13h00 às 14h00 / EXECUTANDO 08h00 às 09h00
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 02 / EXECUTANDO 01	A partir dos 06 anos	PREVISTO Segunda-Feira / EXECUTANDO Quinta-Feira	14h00 às 15h00
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 02 / EXECUTANDO 01	A partir dos 06 anos	PREVISTO Segunda-Feira / EXECUTANDO Quinta-Feira	15h00 às 16h00
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 02 / EXECUTANDO 01	A partir dos 06 anos	PREVISTO Segunda-Feira / EXECUTANDO Quinta-Feira	16h00 às 17h00
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 04 / EXECUTANDO 01	A partir dos 06 anos	Terça-Feira	08h00 às 09h00
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 02 / EXECUTANDO 01	A partir dos 06 anos	Terça-Feira	09h00 às 10h00
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 02 / EXECUTANDO 02	A partir dos 06 anos	Terça-Feira	10h00 às 11h00
Jogos cooperativos e brincadeiras	PREVISTO 02 / EXECUTANDO 01	A partir dos 06 anos	PREVISTO Terça-Feira / EXECUTANDO Quarta-Feira	PREVISTO 11h00 às 12h00 / EXECUTANDO 09h30 às 10h30

B. PÚBLICO ATINGIDO

A parceria vem alcançando um público significativo, tendo já **beneficiado diretamente um total de 161 pessoas, destas 62 do sexo masculino e 99 do sexo feminino, e indiretamente cerca de 483 pessoas. Quanto ao tipo de público, foram atendidos diretamente 32 crianças, 31 adolescentes, 94 jovens adultos e 04 idosos.**

Para mensurar o alcance, utilizamos diferentes mecanismos, como registros de presença, cadastro de participantes e feedback recebido. No entanto, identificamos uma oscilação na frequência e algumas desistências de participantes durante o período da parceria devido à logística (houveram desistências de alunos que residiam em bairros mais distantes do novo local das atividades), emendas de feriados e férias escolares. Diante das desistências identificadas, novos alunos foram inseridos, alunos que se encontravam aguardando vaga, não comprometendo o número proposto de atendimentos.

Identificamos dois principais motivos que levaram à desistência dos participantes:

1) Falta de tempo: Alguns participantes relataram que tiveram dificuldade em conciliar as aulas de musculação com seus compromissos escolares, atividades extracurriculares ou responsabilidades familiares. O cronograma agitado tornou desafiador encontrar tempo disponível para a prática regular da atividade proposta.

2) Mudança de endereço recente do instituto: Algumas pessoas justificaram sua desistência devido a uma mudança recente de endereço do instituto. Embora o novo local esteja a apenas 600 metros de distância, em um terreno plano e de fácil acesso, alguns alunos deixaram de participar regularmente. Isso proporcionou a oportunidade de inserir novos alunos da lista de espera no projeto.

FREQUÊNCIA MENSAL GERAL (JULHO A SETEMBRO DE 2023)
Julho: 143 beneficiados / 90 público feminino e 53 público masculino
Agosto: 141 beneficiados / 88 público feminino e 53 público masculino / 16 desistentes / 14 alunos novos
Setembro: 143 beneficiados / 88 público feminino e 53 público masculino / 02 desistentes / 04 alunos novos

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

FREQUÊNCIA MENSAL GERAL - POR CATEGORIA DE IDADE (JULHO A SETEMBRO DE 2023)

Julho a Setembro de 2023

32 crianças (nascidos à partir de 2012)

31 adolescentes (nascidos entre 2006 e 2011)

09 jovens (nascidos entre 2004 e 2005)

85 adultos (nascidos entre 1958 e 2003)

04 idosos (nascidos anterior a 1957)

FREQUÊNCIA MENSAL GERAL - POR MODALIDADE (JULHO A SETEMBRO DE 2023)

*** alunos que migraram de modalidade somam + 1**

Pilates

01 crianças (nascidos à partir de 2012)

00 adolescentes (nascidos entre 2006 e 2011)

00 jovens (nascidos entre 2004 e 2005)

09 adultos (nascidos entre 1958 e 2003)

02 idosos (nascidos anterior a 1957)

Jogos Cooperativos e Brincadeiras

12 crianças (nascidos à partir de 2012)

02 adolescentes (nascidos entre 2006 e 2011)

00 jovens (nascidos entre 2004 e 2005)

05 adultos (nascidos entre 1958 e 2003)

00 idosos (nascidos anterior a 1957)

Taekwondo

22 crianças (nascidos à partir de 2012)

04 adolescentes (nascidos entre 2006 e 2011)

00 jovens (nascidos entre 2004 e 2005)

00 adultos (nascidos entre 1958 e 2003)

00 idosos (nascidos anterior a 1957)

Musculação
04 crianças (nascidos à partir de 2011)
15 adolescentes (nascidos entre 2006 e 2011)
07 jovens (nascidos entre 2004 e 2005)
48 adultos (nascidos entre 1958 e 2003)
02 idosos (nascidos anterior a 1957)

Treinamento funcional
10 crianças (nascidos à partir de 2012)
20 adolescentes (nascidos entre 2006 e 2011)
03 jovens (nascidos entre 2004 e 2005)
56 adultos (nascidos entre 1958 e 2003)
00 idosos (nascidos anterior a 1957)

B.1 GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO

Está previsto a realização de uma pesquisa de satisfação para avaliar a percepção e o grau de satisfação do público-alvo atendido pela parceria. A pesquisa será conduzida por meio de enquete nos grupos do WhatsApp, ao término da vigência do projeto.

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

O projeto "Geração Esportiva - Fase 2" estabeleceu uma série de objetivos gerais e específicos, com o intuito de “Democratizar, incentivar e desenvolver o acesso à prática esportiva e de lazer, como fator de promoção de saúde pública para população, com a implementação e o desenvolvimento do Projeto Geração Esportiva - Fase 2, no Município de Santa Rita do Sapucaí - MG”. Ao longo da vigência do projeto, serão adotadas diversas ações e estratégias para

cumprir cada um dos objetivos propostos. A seguir, descrevemos o progresso alcançado em relação a cada objetivo estabelecido (até setembro/2023):

METAS INTEGRALMENTE CUMPRIDAS:

- OBJETIVO GERAL:
  - Democratizar, incentivar e desenvolver o acesso à prática esportiva e de lazer, como fator de promoção de saúde pública para população, com a implementação e o desenvolvimento do Projeto Geração Esportiva - Fase 2, no Município de Santa Rita do Sapucaí - MG.

  OBSERVAÇÃO DO OBJETIVO GERAL: O projeto foi iniciado oficialmente em 17 de junho de 2023 e o atendimento ao público em 17 de julho de 2023. Desde então vem sendo oferecidas sessões regulares de taekwondo, treinamento funcional, pilates, jogos cooperativos e brincadeiras e musculação, com equipe qualificada e equipamentos adequados. Entretanto verificamos demandas específicas, como a desistência por motivos de restrições logísticas. Estamos empenhados em trazer novas propostas de forma a futuramente atender a todas as necessidades identificadas.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS 1 e 2:
  - Implantar e desenvolver o Projeto Geração Esportiva - Fase 2, ampliando a participação de grupos familiares, nas atividades de iniciação, treinamento e condicionamento físico.
  - Permitir aos participantes do projeto vivenciarem atividades de esporte e lazer em família.

  OBSERVAÇÃO DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS 1 e 2: Foram estabelecidos grupos de treinamento específicos para famílias, proporcionando uma experiência conjunta e fortalecendo os laços familiares.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS 3, 4 e 5:

  - Realizar atendimento psicopedagógico clínico avaliativo e interventivo, com beneficiários que manifestarem dificuldades no processo de desenvolvimento cognitivo e psicomotor.
  - Por meio dos jogos cooperativos e brincadeiras, associados à psicomotricidade, criar espaços de participação, interação, prazer e cooperação, juntamente com o processo de desenvolvimento motor e cognitivo no contexto da Educação Física.
  - Realizar, quando necessário, atendimento psicopedagógico familiar.

  OBSERVAÇÃO DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS 3, 4 E 5: Até o momento, estão sendo atendidas 10 crianças com dificuldades no desenvolvimento cognitivo e psicomotor. Das 10, 6 estão recebendo atendimento individualizado devido a diagnósticos de deficiência intelectual, TDAH e autismo, preparando-se para futuras intervenções em grupo. O atendimento psicopedagógico familiar

  ainda não se fez necessário. Os atendimentos psicopedagógicos clínicos, avaliativos e interventivos estão em conformidade com a proposta dos Jogos Cooperativos e Brincadeiras.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS 6, 11, 12 e 13:

  - Contribuir para o desenvolvimento integral dos beneficiários, numa concepção de intervenção que integre os aspectos emocionais, cognitivos e pedagógicos.
  - Promover atividades esportivas, culturais e de lazer que atendam aos anseios da comunidade, respeitando a especificidade local e o público-alvo.
  - Contribuir na qualidade de vida dos participantes: diminuir o sedentarismo, melhorar a autoestima, contribuir na prevenção de doenças, combater a obesidade, o stress e a depressão, promover a socialização e integração, diminuir os índices de evasão escolar e os índices de criminalidade, e a diminuir do uso de álcool e drogas.

- Diminuir a vulnerabilidade social.

OBSERVAÇÃO DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS 6, 11, 12 e 13: Os participantes já demonstram um progresso notável em termos de força, resistência e bem-estar físico e estamos obtendo um excelente envolvimento da população local, com participação ativa em nossas iniciativas. No entanto, para alcançar uma redução significativa na vulnerabilidade social e tornar possível mensurar a redução dos índices de evasão escolar, criminalidade e uso de substâncias prejudiciais, vimos que será necessário abordagens multidisciplinares e ações integradas com outros setores da comunidade. Diante disso, compreendemos a necessidade de fortalecer parcerias e ações específicas para atender às demandas individuais e coletivas dos beneficiários e estamos comprometidos a continuar nosso trabalho em buscar soluções para esses desafios.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS 8, 9 e 10:
  - Fazer a mediação entre os subgrupos envolvidos na relação ensino-aprendizagem (Família, educadores, crianças e funcionários da Instituição).
  - Refletir junto à coordenação pedagógica sobre o planejamento pedagógico do Projeto Social.
  - Oferecer atividades de ótima organização e de fácil acessibilidade.

  OBSERVAÇÃO DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS 8, 9 E 10: A mediação entre os subgrupos envolvidos na relação ensino-aprendizagem tem sido eficaz, resultando em uma colaboração sólida entre famílias, educadores, crianças e funcionários da instituição. As reuniões regulares com a coordenação pedagógica permitiram um planejamento pedagógico eficiente, adaptado às necessidades da comunidade. As atividades oferecidas são organizadas e facilmente acessíveis, garantindo que o projeto cumpra com sucesso seus objetivos nesse aspecto. A comunicação e colaboração contínuas têm sido fundamentais para alcançar esses resultados.

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

METAS PARCIALMENTE CUMPRIDAS (SE HOUVER):

- COMPRA DE MATERIAL ESPORTIVO: Alguns itens ainda não foram adquiridos devido aos seguintes motivos:

  - Recusa de fornecedor que ofereceu a cotação em emitir a NF previamente ao pagamento.

  - Cotação de menor valor provinda de sites online, no qual não foi possível encontrar contato dos fornecedores para compra direta.

  - Aumento de valor do produto no momento da compra.

  Isso impossibilitou a compra dos mesmos. Entretanto foram materiais que puderam ser substituídos e/ou que a falta não prejudicou a execução do projeto como proposto.

  Lista de materiais não executados:

PRODUTO	**QUANTIDADE**	**VALOR UNITÁRIO**	**VALOR TOTAL**	**MOTIVO DA COMPRA NÃO TER SIDO EXECUTADA**
Squeeze para Hidratação	141 unidades	R$3,60	R$507,60	Valor do produto aumentou no momento da compra e não encontramos outro fornecedor no mesmo valor.
Rolo de Posicionamento - Meia lua	01 unidade	R$95,99	R$95,99	Magazine Luiza S/A - não foi possível contato direto com fornecedor e não conseguimos executar o pagamento pelo site online.

Bolsa para água quente - grande	01 unidade	R$29,45	R$29,45	Zapmédica Produtos e Equipamentos Para a Saúde Ltda - não foi possível contato direto com fornecedor e não conseguimos executar o pagamento pelo site online.
Plataforma Deslizante Slide Board	01 unidade	R$121,41	R$121,41	NETSHOES NS2.Com Internet S/A não foi possível contato direto com fornecedor e não conseguimos executar o pagamento pelo site online.
Bolsa para Gelo Flexível	01 unidade	R$44,90	R$44,90	Quantity Serviço e Comércio de Produtos Para Saúde S/A - não foi possível contato direto com fornecedor e não conseguimos executar o pagamento pelo site online.

Apoio Abdominal Abmat	01 unidade	R$67,10	R$67,10	ODIN COMERCIO E IMPORTACAO LTDA não realiza a emissão de NF previamente ao pagamento.
Bola Feijão Inflável Pilates Funcional	01 unidade	R$92,07	R$92,07	ODIN COMERCIO E IMPORTACAO LTDA não realiza a emissão de NF previamente ao pagamento.
Meia bola Bosu com elásticos, alças e bomba	01 unidade	R$279,60	R$279,60	ODIN COMERCIO E IMPORTACAO LTDA não realiza a emissão de NF previamente ao pagamento.
Rolo de Liberação Miofascial - Duplo 2 em 1	01 unidade	R$94,91	R$94,91	ODIN COMERCIO E IMPORTACAO LTDA não realiza a emissão de NF previamente ao pagamento.
Bola Tonificadora - 2kg	01 unidade	R$85,00	R$85,00	ODIN COMERCIO E IMPORTACAO LTDA não realiza a emissão de NF previamente ao pagamento.
TOTAL NÃO EXECUTADO:			**R$1.418,03**	

METAS NÃO CUMPRIDAS (SE HOUVER):

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

A parceria estabelecida para o Projeto Geração Esportiva - Fase 2 vem gerando diversos benefícios e impactos positivos para a população de Santa Rita do Sapucaí/MG. Entre os principais destacam-se:

- Aumento do acesso à prática esportiva e de lazer: O projeto tem proporcionado oportunidades para que um maior número de pessoas tenha a oportunidade de participar de atividades esportivas, promovendo benefícios para a saúde física e mental dos envolvidos.
- Melhoria da qualidade de vida: Através das atividades oferecidas, os participantes do projeto estão saindo do sedentarismo, elevando a autoestima, prevenindo doenças e desenvolvendo habilidades sociais, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.
- Fortalecimento dos vínculos familiares: A inclusão de atividades para grupos familiares permitiu que pais, filhos e demais familiares pudessem compartilhar momentos de esporte e lazer, fortalecendo os laços afetivos e promovendo a convivência saudável.
- Promoção da integração social: O projeto proporcionou espaços de convivência e interação entre diferentes grupos da comunidade, promovendo a inclusão e a diversidade, além de combater o isolamento social.
- Estímulo ao desenvolvimento comunitário: Ao atender aos anseios da comunidade e respeitar as especificidades locais, o projeto contribui para o fortalecimento da identidade comunitária e para o envolvimento ativo dos moradores na construção de um ambiente saudável e acolhedor.

E. EXECUÇÃO FINANCEIRA

Durante a implantação e o desenvolvimento do Projeto Geração Esportiva - Fase

2, as etapas da execução financeira estão sendo cumpridas, exceto a compra de alguns materiais que ficaram impossibilitadas devido aos motivos anteriormente mencionados (ITEM C - CUMPRIMENTO DE METAS). O INSEL busca garantir transparência e eficiência na utilização dos recursos e está aberto a fornecer quaisquer informações que o Ministério entender pertinentes.

• Aplicação financeira: Os recursos destinados ao Projeto Geração Esportiva - Fase 2, estão sendo integralmente aplicados conforme o planejamento financeiro estabelecido.
• Recursos humanos: Foi realizada a terceirização de profissionais qualificados, por meio da contratação de empresa especializada.
• Material Esportivo e Uniformes: A aquisição de materiais esportivos e uniformes vem sendo cumprida parcialmente, devido aos motivos já detalhados. Aquilo que foi adquirido, o foi conforme o planejamento financeiro estabelecido.

A execução financeira do Projeto Geração Esportiva - Fase 2, vem sendo conduzida de maneira responsável, ética e em total conformidade com as normas e regulamentos aplicáveis. Mantemos um acompanhamento constante das finanças do projeto, assegurando a correta utilização dos recursos para atingir os objetivos propostos e estamos comprometidos com a transparência e a eficiência na gestão dos recursos, visando sempre o melhor interesse do projeto e da comunidade beneficiada.

F. POSSIBILIDADE DE SUSTENTABILIDADE E CONTINUIDADE DAS AÇÕES OBJETO DA PARCERIA

Considerando a importância e o impacto positivo do Projeto Geração Esportiva - Fase 2, foi elaborado um plano de sustentabilidade visando à continuidade das ações desenvolvidas. Nesse sentido, estamos buscando parcerias com entidades

públicas e privadas, visando à captação de recursos financeiros e apoio técnico para a manutenção das atividades. Além disso, estamos trabalhando na formação de uma rede de colaboradores e voluntários que possam contribuir de forma contínua com o projeto.

G. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

Conforme o disposto nos artigos 79 e 80 do Decreto Distrital nº 37.843/2016, a parceria estabelecida para o Projeto Geração Esportiva - Fase 2, vem sendo divulgada de forma direta, por meio de diferentes meios de comunicação sobre as atividades, incluindo:

- Materiais impressos: Banners seriam confeccionados para serem inseridos em locais estratégicos, como centros comunitários, escolas, praças e espaços esportivos, para garantir o alcance máximo da divulgação, entretanto devido à recente mudança de endereço, foram cancelados. Estamos providenciando a impressão de material atualizado.
- Mídias digitais: Redes sociais, Facebook e Instagram, tem sido as principais ferramentas para compartilhar informações sobre o projeto, fotos e vídeos das atividades realizadas.
- Eventos comunitários: Aproveitamos eventos locais, como festivais, feiras e competições esportivas, para promover o projeto e convidar a população a participar.
- Parcerias institucionais: Visitas vem sido realizadas em órgãos governamentais, escolas, empresas locais e outras entidades, onde buscamos estabelecer parcerias com que nos auxiliem na divulgação do projeto por meio de seus canais de comunicação.

H. TÓPICOS ADICIONAIS

Além dos tópicos mencionados anteriormente, gostaríamos de destacar alguns pontos adicionais relevantes para a parceria do Projeto Geração Esportiva - Fase 2:

- Atuação em rede: Buscamos estabelecer parcerias com outras entidades e iniciativas locais, como escolas, associações comunitárias e programas governamentais, para potencializar o impacto do projeto e promover a integração de diferentes setores da sociedade.

Esses são os principais aspectos relacionados ao cumprimento de metas, benefícios gerados, execução financeira, sustentabilidade, divulgação e tópicos adicionais do Projeto Geração Esportiva - Fase 2. Estamos comprometidos em continuar aprimorando e expandindo esse projeto, visando promover o acesso ao esporte e lazer, contribuindo para uma comunidade mais saudável e integrada.

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

ANEXOS

RELATÓRIOS FOTOGRÁFICOS & AUDIOVISUAIS

[redacted]

ÁLBUNS

Materiais Adquiridos para aulas - Geração Esportiva Fase 2 - Convênio
[redacted]
Geração Esportiva Fase 2 - Convênio 927413/2022 - 18/05 a 15/09/23
[redacted]
Geração Esportiva Fase 2 - Convênio 927413/2022 - 17/09 a 16/11/23
[redacted]
Geração Esportiva Fase 2 - Convênio 927413/2022 - 17/11/23 a 16/01/24
[redacted]
Geração Esportiva Fase 2 - Convênio 927413/2022 - 17/01 a 18/03/24
[redacted]
Geração Esportiva Fase 2 - Convênio 927413/2022 - 19/03 a 17/06/24
[redacted]
Arquivo completo:
[redacted]

Página omitida: lista nominal de beneficiários (LGPD)

Página omitida: listas de presença de beneficiários (LGPD)

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Jogos Cooperativos e Brincadeiras (Julho 2023 a Fevereiro 2024)

[redacted]

Estagiária de Educação Física 30h semanais - Musculação e Treinamento Funcional (Julho 2023 a Fevereiro 2024)

[redacted]

Estagiária de Educação Física 26h semanais - Musculação (Julho 2023 a Fevereiro 2024)

[redacted]

Taekwondo (Julho 2023 a Fevereiro 2024)

[redacted]

Auxiliar Administrativa I (Julho 2023 a Fevereiro 2024)

[redacted]

Auxiliar Administrativa II (Julho 2023 a Fevereiro 2024)

[redacted]

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

PROGRAMAS DE TREINOS EXECUTADOS

[redacted]

FORAM REALIZADOS:

51 PROGRAMAS DE TREINO DE JULHO A SETEMBRO/2023

[redacted]

AVALIAÇÕES FÍSICAS REALIZADAS

[redacted]

FORAM REALIZADAS:

51 AVALIAÇÕES FÍSICAS DE JULHO A SETEMBRO/2023

[redacted]

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

CLIPAGENS



Arquivos completos:

https://www.instagram.com/reel/CuSjWipAcpI/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CukkDXmgQaO/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/p/CzUdsJQut1F/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CzMqVeluvfk/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/Cy6pKATumwc/?utm_source=ig_web_copy_link

https://www.instagram.com/reel/Cy4GBBOuYrX/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/Cy1l2aJuy5O/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/Cy1hCv8OI1W/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CyWs0_EOpA6/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CyRq6XtOCPE/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CyRkBqxuRSv/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CxMCD62u7C-/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CxG68RJODHO/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/p/Cw24irMOsHH/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/Cwn8Itph0mV/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CwkUUoqhx6k/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CwGhGkwhn3_/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/Cv-vlMDAmra/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/Cv-tzaGAgY8/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

https://www.instagram.com/reel/Cvf54B2Akxp/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CuXtxruAy8_/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CuXs0w0AoXH/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/reel/CuSmy0qgVcP/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRlODBiNWFlZA==

https://www.instagram.com/stories/highlights/18027942823499462/

https://www.facebook.com/photo/?fbid=587142920198924&set=pcb.587142980198918

https://www.facebook.com/photo/?fbid=10230860711960250&set=a.10202402012830558

https://institutoinsel.wixsite.com/institutoinsel/blog

https://institutoinsel.wixsite.com/institutoinsel

Por ser verdade, firmo o presente para que surte seus efeitos legais, sob pena de responsabilidade civil, penal e administrativa, nos termos da legislação vigente.

Santa Rita do Sapucaí, 27 de abril de 2024.

[redacted]

TATIANE BONO COSTA
PRESIDENTE DO INSEL