Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

RUA JUCA CASTELO, 234, OZÓRIO MACHADO
Santa Rita do Sapucaí, MG, 37540-000
[redacted] / institutoinsel@gmail.com

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer

TÍTULO DA PARCERIA: Projeto Geração Esportiva

N° PROCESSO: 71000.034077/2021-64

N° INSTRUMENTO DE PARCERIA: 909970/2021

VIGÊNCIA: 13/12/2021 a 10/06/2023

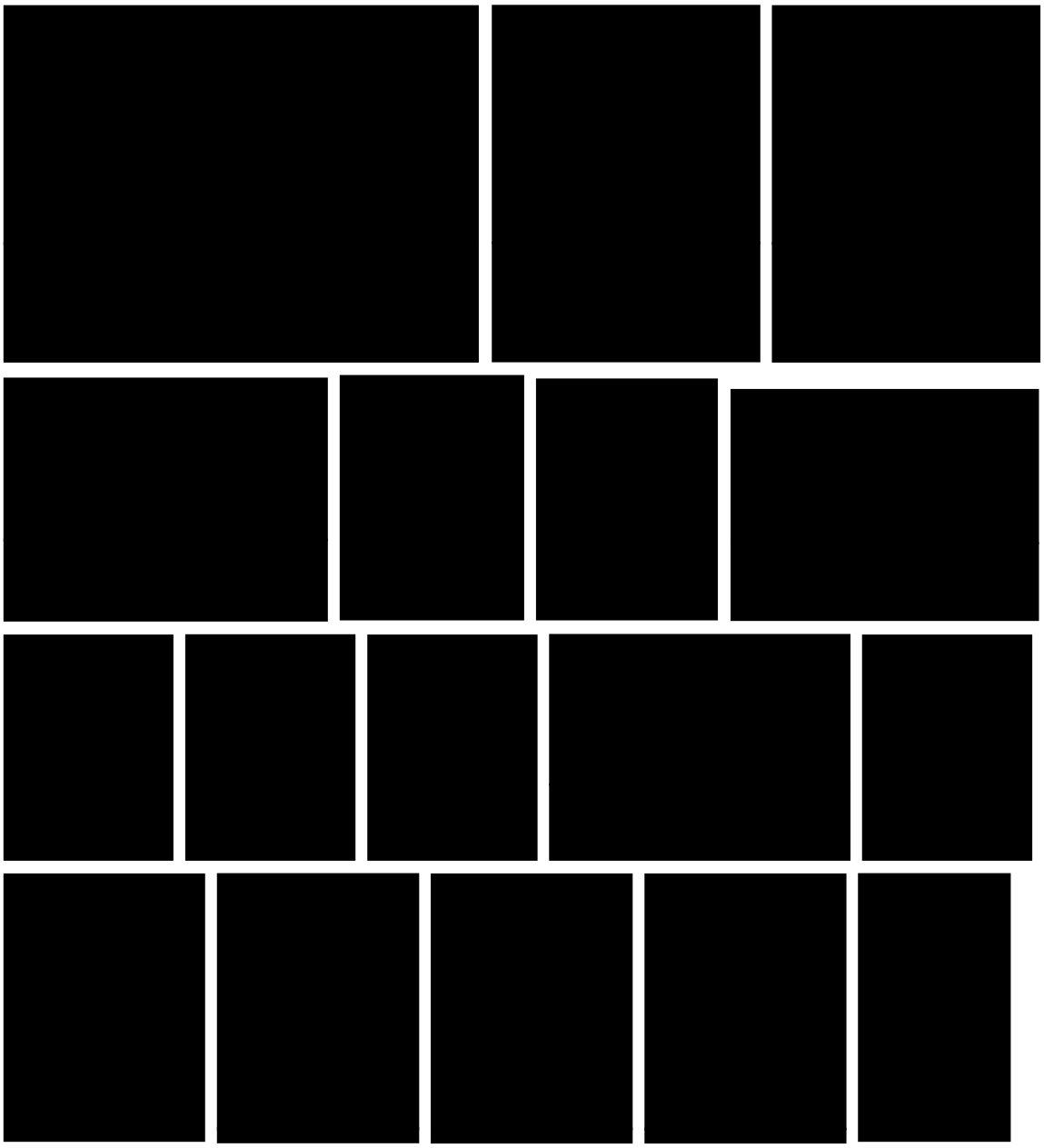
VALOR REPASSADO PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA: R$100.000,00

II. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como objetivo apresentar o cumprimento do objeto do projeto Geração Esportiva, desenvolvido no âmbito do Convênio 909970_2021. O projeto teve como foco a implementação e desenvolvimento de atividades esportivas no município de Santa Rita do Sapucaí, no estado de Minas Gerais. Com o intuito de democratizar o acesso à prática esportiva e promover a inclusão social, o projeto previu beneficiar crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, totalizando 100 pessoas, por meio de aulas de musculação, treinamento funcional e taekwondo.

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS: O projeto teve seu período de estruturação (abertura de inscrições, treinamento de equipes, compra de materiais e uniformes) iniciado em dia 10 de maio de 2022 e o atendimento ao público iniciado em 10 de junho de 2022.

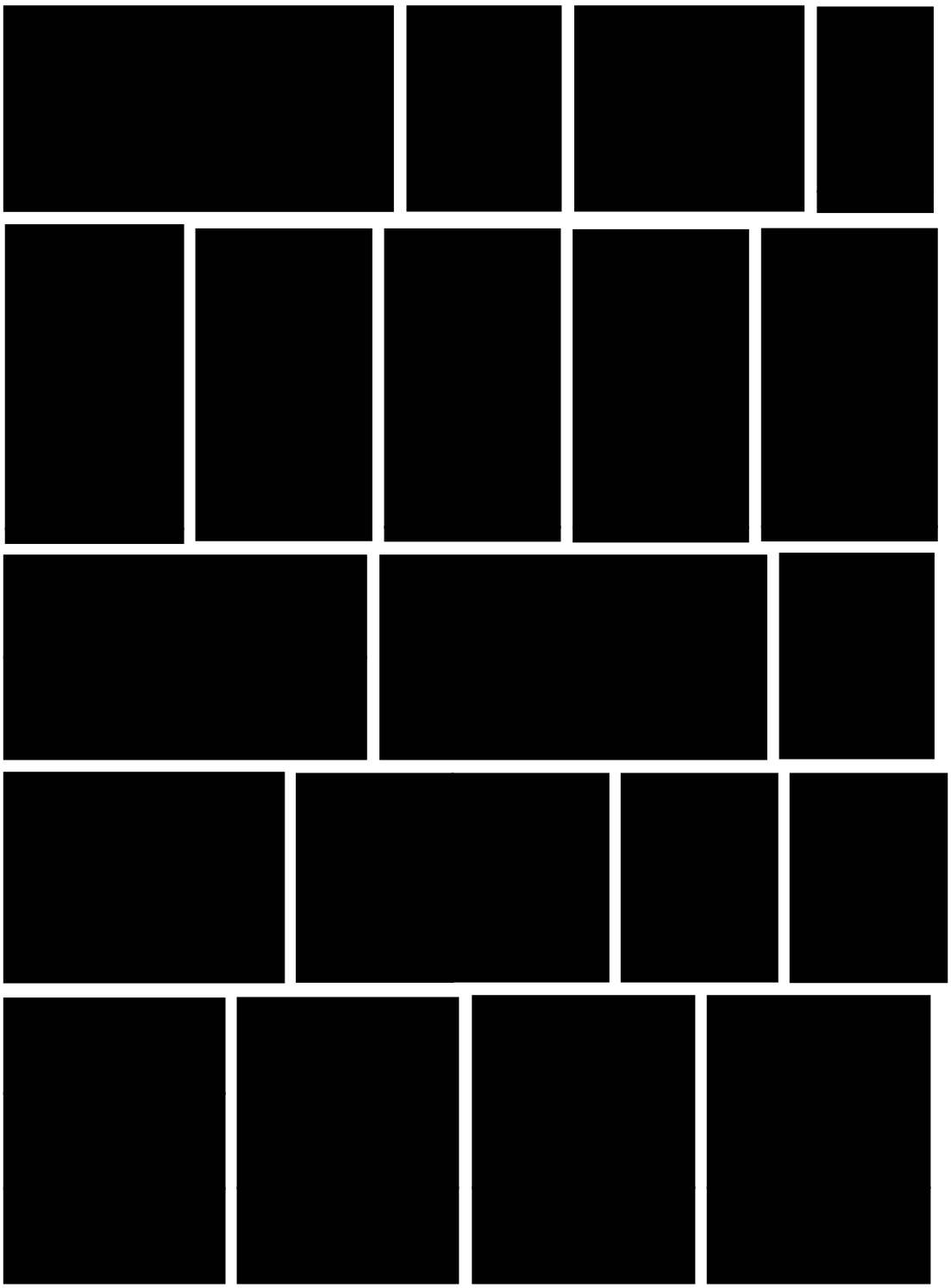


Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

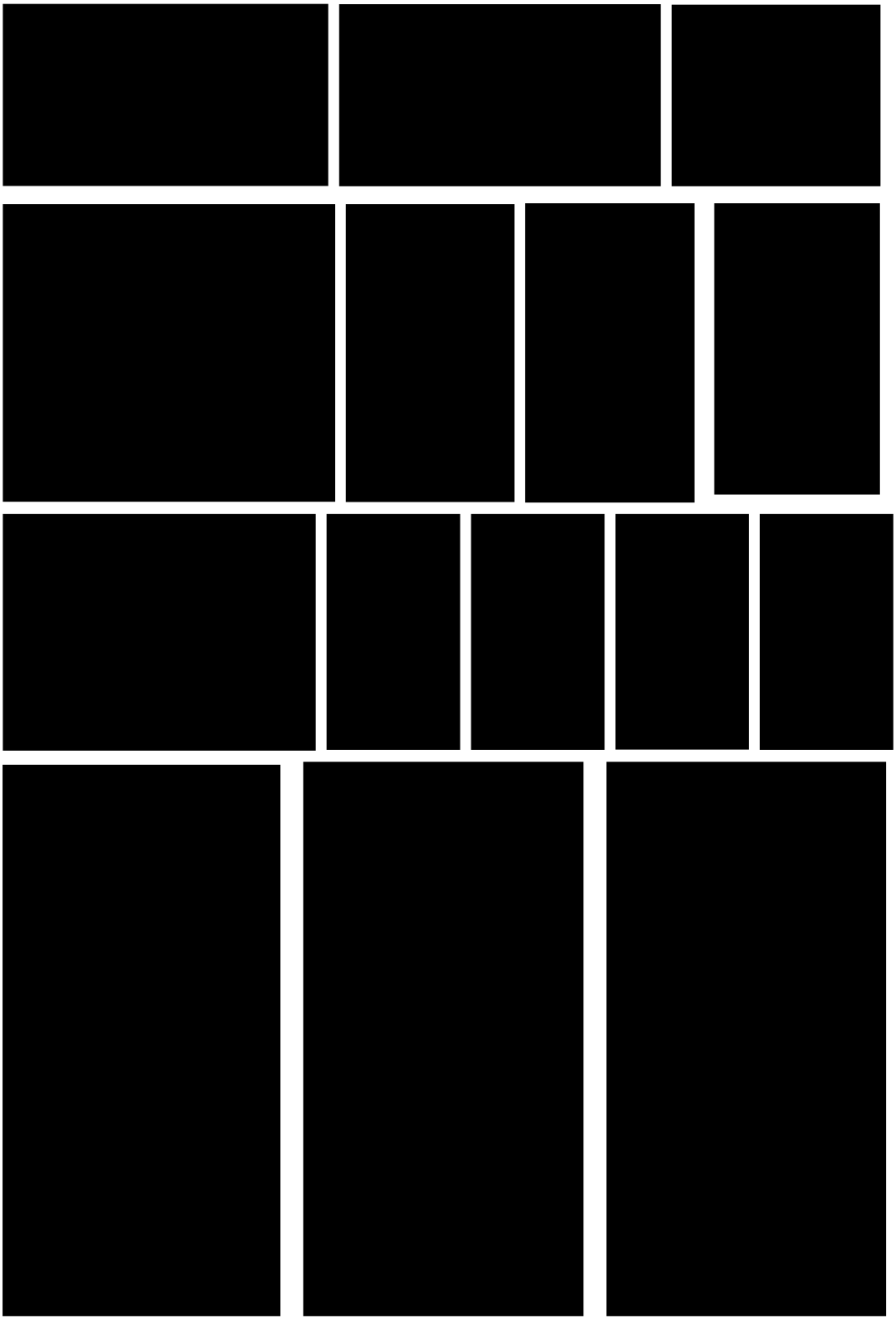


Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64



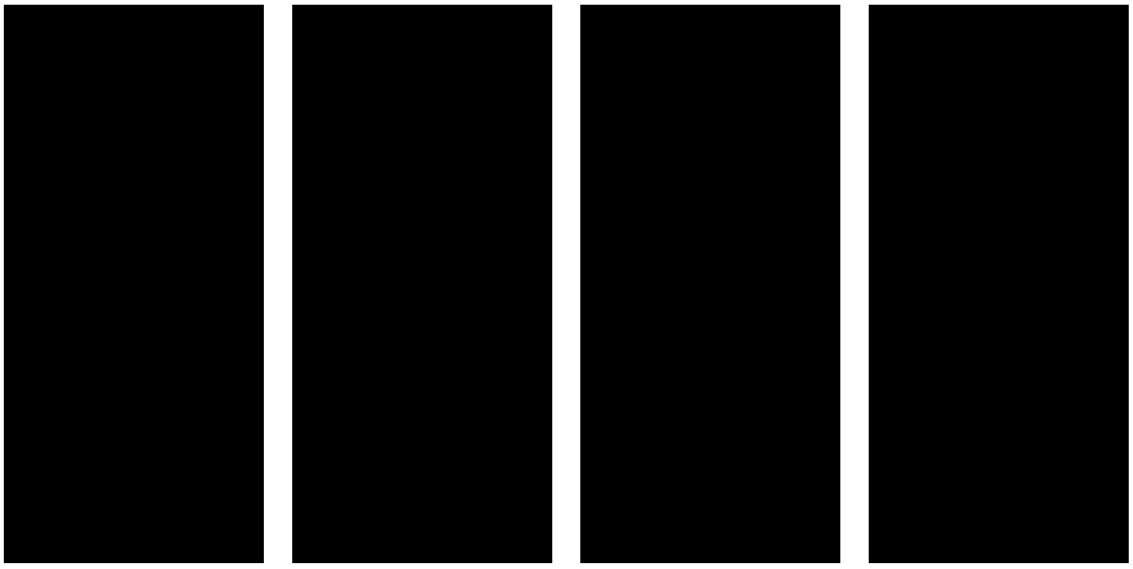
Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64

Durante a execução do projeto, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

Atividade: Taekwondo

Total: 33 participantes
Anamneses realizadas: 33

A modalidade de Taekwondo atendeu 33 pessoas, e foi executada nas dependências do Instituto, localizado na Rua Juca Castelo, nº 234, bairro Ozório Machado, em Santa Rita do Sapucaí - MG. As aulas ocorreram no contraturno escolar, às terças e quintas-feiras, com duas turmas. A turma 01 teve a duração das aulas das 17h30 às 18h30, enquanto a turma 02 ocorreu das 18h30 às 19h30. A alteração no horário em relação ao Plano de Trabalho aprovado foi realizada para atender às solicitações dos pais e responsáveis, permitindo que eles aproveitassem o horário da saída escolar para se dirigirem diretamente ao instituto. A primeira turma, denominada Iniciantes I, atendeu crianças de 6 a 11 anos, enquanto a segunda turma, chamada Iniciantes II e Avançados, foi destinada a participantes a partir dos 12 anos. As aulas de Taekwondo tiveram início em 10 de junho de 2022 e foram concluídas em 11 de maio de 2023.



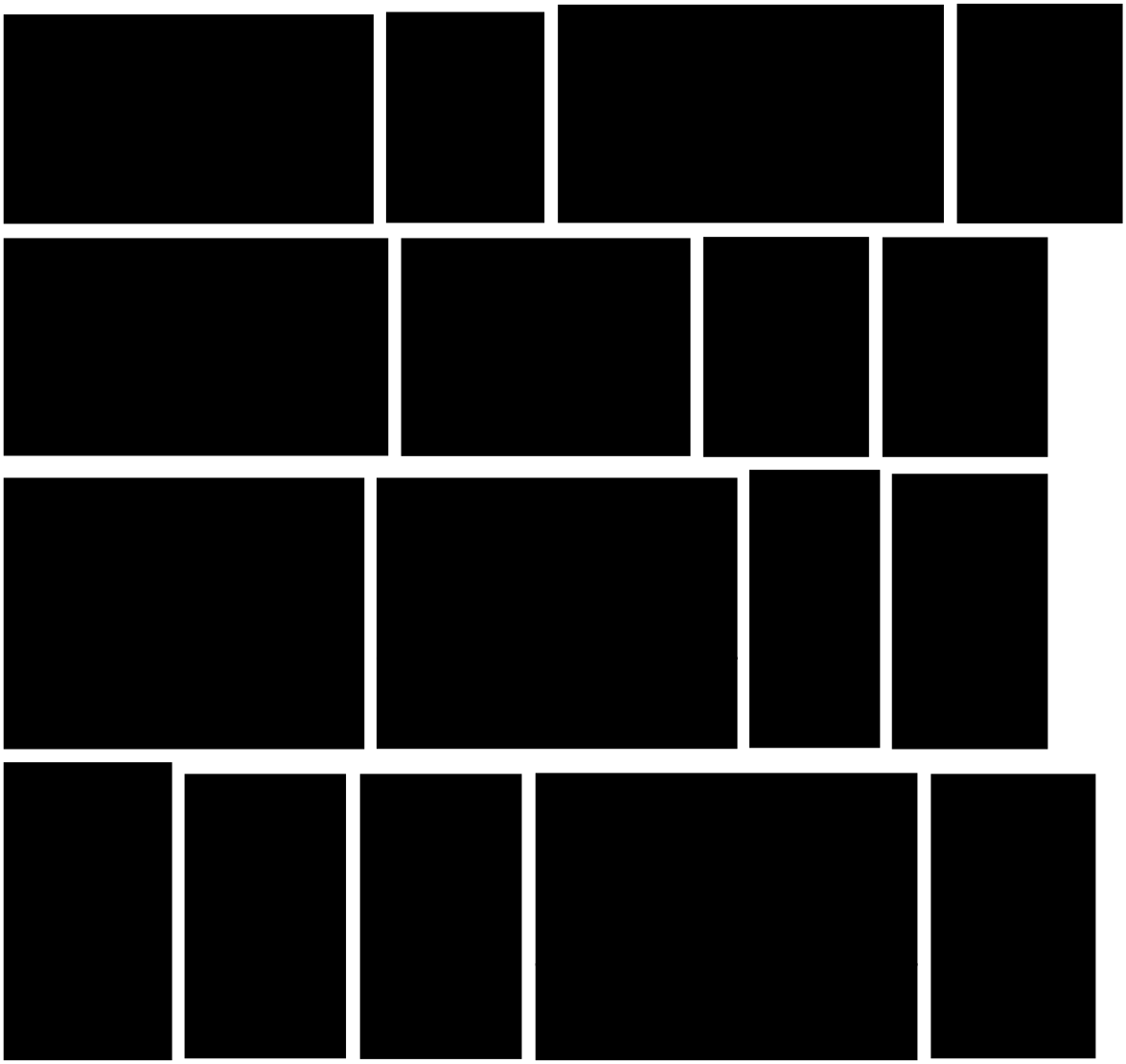
Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

Durante as aulas de Taekwondo, foram abordados aspectos fundamentais da modalidade, como sua filosofia, valores morais, sociais e princípios básicos, como cortesia, integridade, perseverança, autocontrole e espírito indomável. Além disso, os participantes aprenderam os movimentos corporais básicos da modalidade, manuseio de materiais específicos e o desenvolvimento de habilidades motoras adequadas. Para os participantes mais avançados, foram introduzidas técnicas mais específicas, exigindo maior condicionamento físico. Ao final do projeto os alunos tiveram a oportunidade de realizar exames de faixa, onde 60% destes se graduaram, demonstrando progresso em suas habilidades. A transmissão de valores foi enfatizada por meio dos códigos de honra do Taekwondo, que incluem lealdade, obediência e bom caráter.



Quanto à frequência, os alunos de faixa etária maior que 12 anos (adolescentes) tiveram uma alta evasão nos primeiros meses do projeto, entretanto como havia uma lista de alunos em espera estes foram substituídos e o projeto finalizou assim com 20 beneficiados frequentes, conforme planejado. Pudemos observar que este fato se deveu também à participação dos pais e responsáveis por meio do comprometimento com a responsabilidade de leva-los às aulas, dando valor às oportunidades que estavam tendo de cuidar da saúde e qualidade de vida de forma gratuita e bem estruturada.

Atividade: Treinamento Funcional

Total: 25 participantes
Anamneses realizadas: 25

As aulas de Treinamento Funcional atenderam um total de 25 pessoas, e ocorreram nas dependências do Instituto, seguindo o cronograma estabelecido no Plano de Trabalho. Duas turmas foram formadas, uma no período da tarde e outra no período da noite, com aulas realizadas às terças e quintas-feiras. A primeira turma teve o horário das 14h às 15h, enquanto a segunda turma ocorreu das 20h às 21h. As aulas tiveram início em 10 de junho de 2022 e foram encerradas em 11 de maio de 2023.

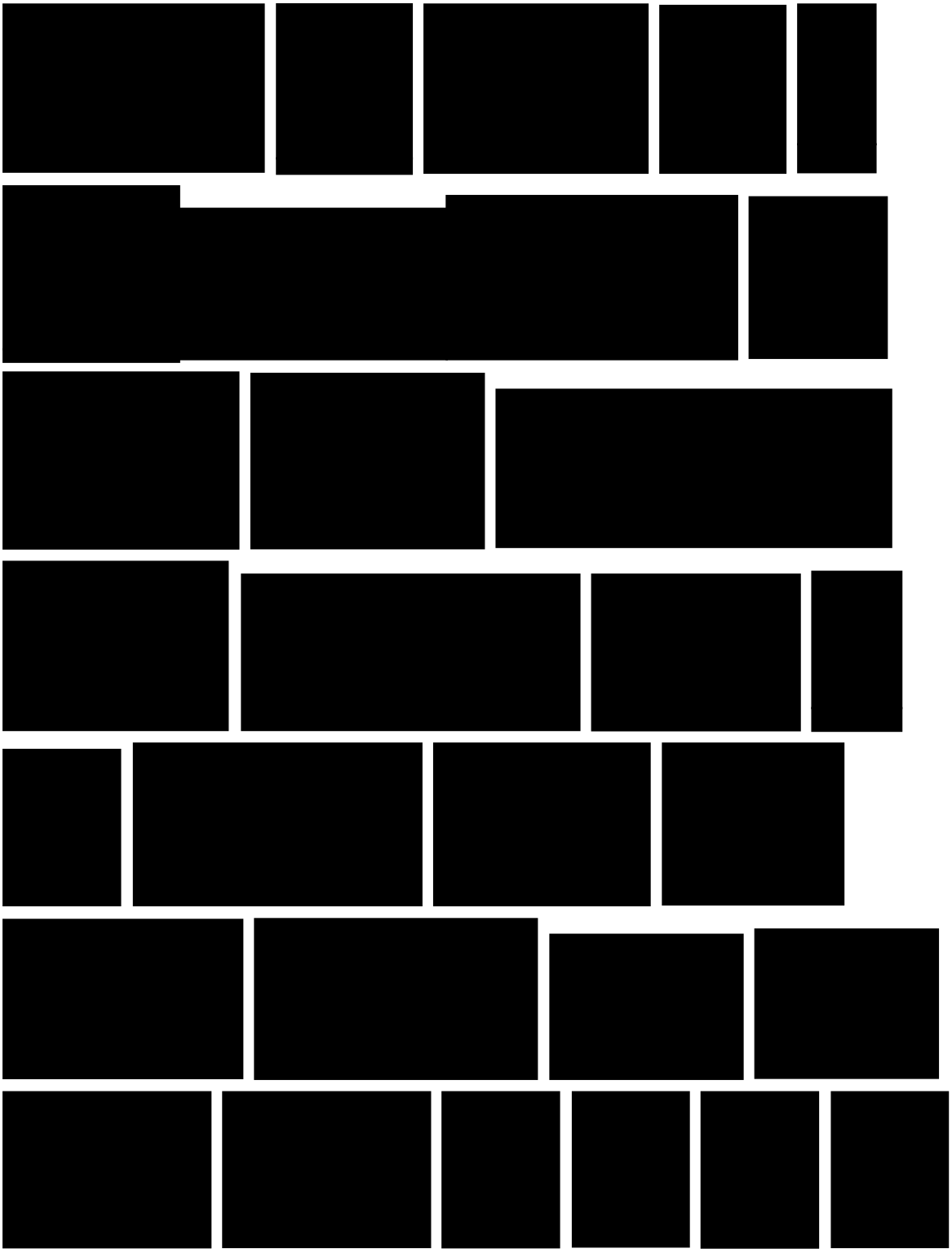



Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64



O Treinamento Funcional foi conduzido de acordo com os princípios fundamentais do treinamento, priorizando os movimentos funcionais básicos do corpo. As aulas foram projetadas para tornar o corpo mais inteligente, enfatizando a adaptação aeróbia, correção postural, ganho de força muscular e resistência cardiovascular. Foram utilizados diversos equipamentos e acessórios durante as sessões, como colchonetes, kettlebell, halteres, Wall Ball, Sand Bag, Thera Band, faixas elásticas e caixas de salto.

As aulas foram planejadas de forma progressiva, levando em consideração o condicionamento físico e as necessidades individuais dos participantes. Foram realizados exercícios de fortalecimento muscular, exercícios cardiovasculares, exercícios de equilíbrio e coordenação, além de exercícios de mobilidade e flexibilidade. Os participantes receberam orientações constantes sobre a execução correta dos movimentos, visando evitar lesões e garantir o máximo aproveitamento dos treinos.

Durante o período de execução do projeto, foram realizadas avaliações periódicas para acompanhar o progresso dos participantes. Foram feitas medições de peso, medidas corporais e testes de resistência física. Os resultados obtidos demonstraram melhorias significativas na força, resistência e composição corporal dos participantes.

Atividade: Musculação

Total: 122 participantes
Programas de Treino elaborados: 149
Avaliações Físicas realizadas: 188 (total musculação + treinamento funcional)

A atividade de musculação foi cuidadosamente planejada e implementada no âmbito do projeto Geração Esportiva Convênio 909970_2021. No total foram 122 participantes (45 do sexo masculino e 77 do sexo feminino), que tiveram a oportunidade de se envolver em um programa de treinamento de musculação persona-

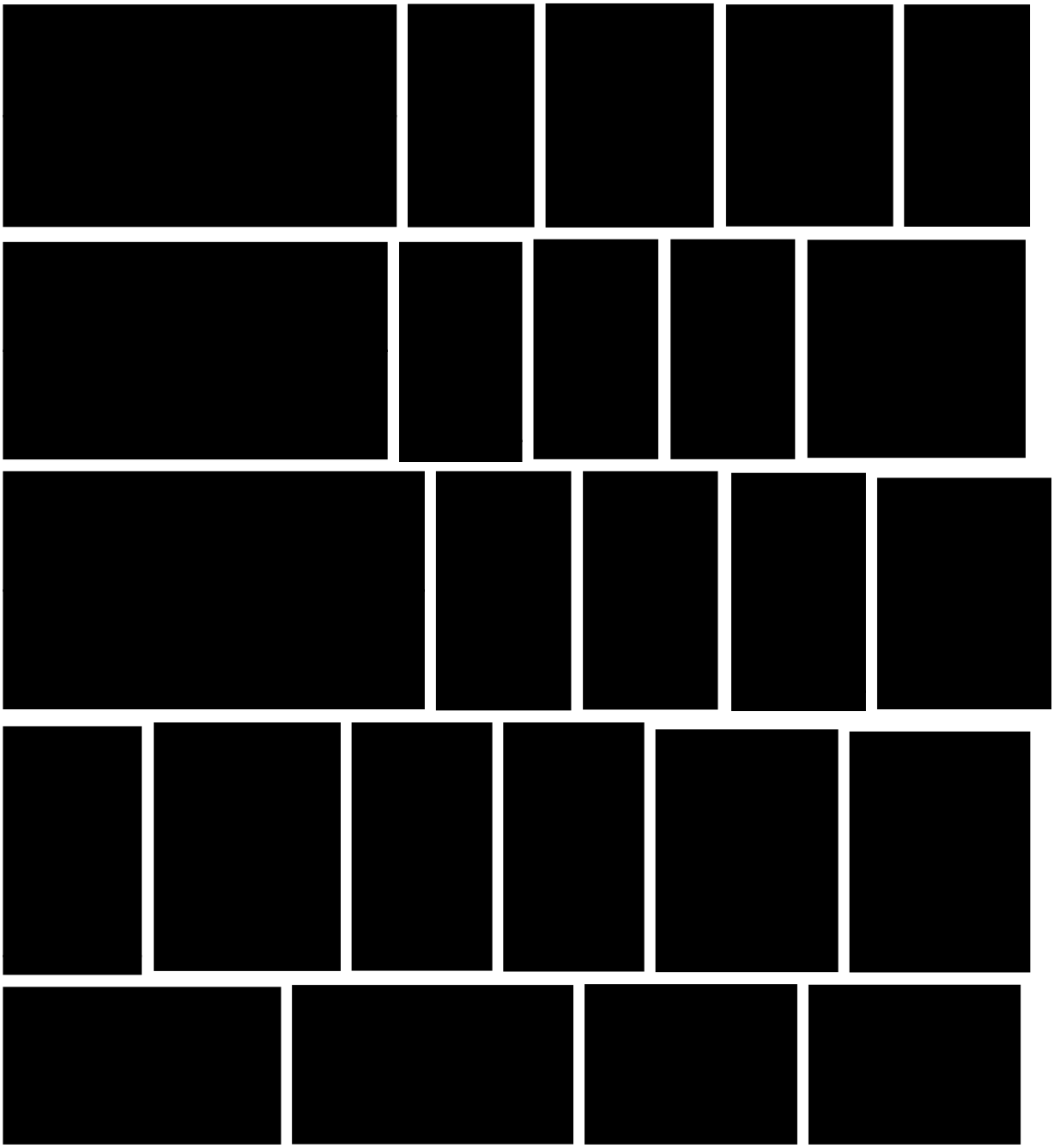
lizado, projetado para atender às suas necessidades individuais e níveis de condicionamento físico. Os profissionais encarregados da supervisão das sessões de musculação realizaram avaliações iniciais para determinar o nível de aptidão física de cada participante. Com base nesses resultados, foram desenvolvidos planos de treinamento personalizados, levando em consideração os objetivos individuais de cada pessoa. Os planos de treinamento incluíam uma variedade de exercícios de musculação, como levantamento de peso livre, utilização de máquinas de resistência e exercícios com o peso corporal. Cada participante recebeu orientações detalhadas sobre a técnica correta de execução de cada exercício, incluindo alinhamento postural adequado, respiração adequada e progressão gradual de cargas. Durante as sessões de musculação, a ênfase foi colocada na segurança, incentivando os participantes a realizarem aquecimento e alongamento adequados antes do treino. Além disso, os profissionais enfatizaram a importância do uso de equipamentos de proteção individual, sempre que necessário. O progresso dos participantes foi regularmente monitorado e avaliado ao longo do projeto. Essas avaliações permitiram que os profissionais ajustassem os programas de treinamento conforme necessário, garantindo que cada pessoa recebesse o suporte adequado para alcançar seus objetivos individuais.



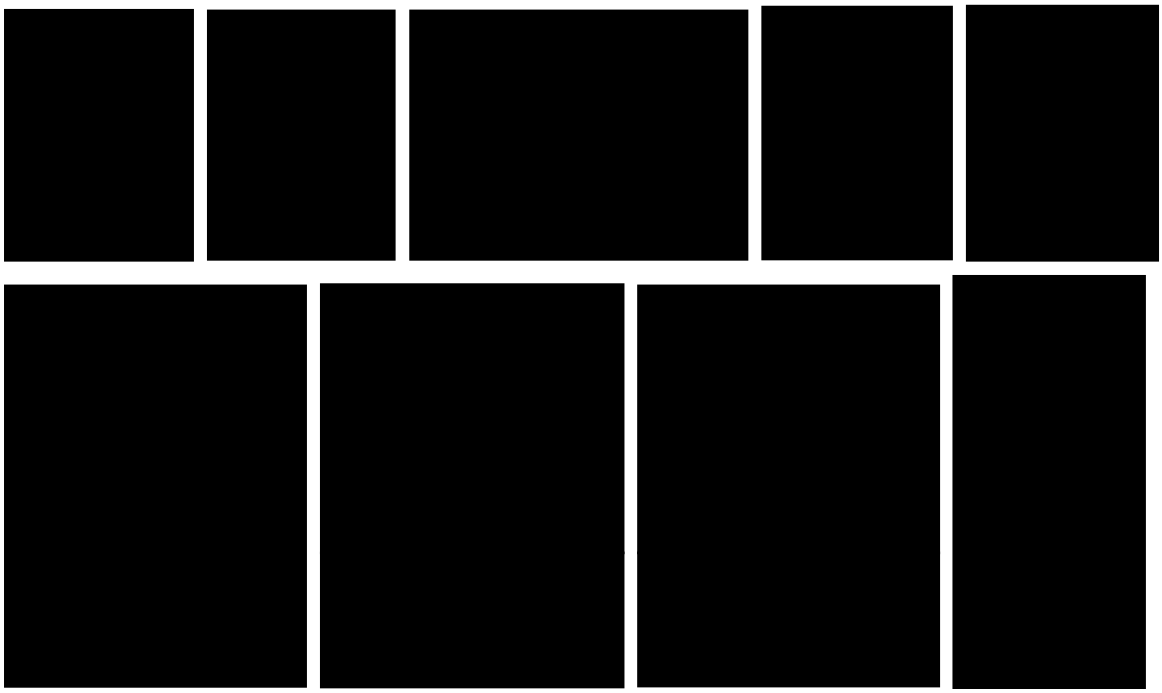


A inclusão da atividade de musculação no projeto Geração Esportiva Convênio 909970_2021 desempenhou um papel significativo na promoção da saúde e no desenvolvimento físico dos participantes. Além disso, a musculação também contribuiu para a educação sobre os benefícios do exercício físico regular e para a adoção de hábitos saudáveis de atividade física. Com isso, as sessões de musculação ofereceram aos participantes uma experiência abrangente e enrique-

cedora no campo do esporte e da atividade física.



Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL
Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG
Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com
CNPJ: 08.331.438/0001-64



B. PÚBLICO ATINGIDO

A parceria alcançou um público significativo, **beneficiando diretamente um total de 180 pessoas, destes 66 do sexo masculino e 114 do sexo feminino, e indiretamente cerca de 540 pessoas. Quanto ao tipo de público, foram atendidos diretamente 33 crianças, 42 adolescentes, 102 jovens adultos e 03 idosos.** Para mensurar o alcance, utilizamos diferentes mecanismos, como registros de presença, cadastro de participantes e feedback recebido. No entanto, identificamos uma oscilação na frequência de participantes durante o período da parceria devido à logística (houveram desistências de alunos que residiam em bairros mais distantes do local das atividades), emendas de feriados e férias escolares.

Taekwondo
24 crianças (nascidos à partir de 2011)
09 adolescentes (nascidos entre 2005 e 2012)
00 jovens (nascidos entre 2003 e 2004)

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

00 adultos (nascidos entre 1957 e 2002)

00 idosos (nascidos anterior a 1956)

Musculação

01 criança (nascidos à partir de 2011)

30 adolescentes (nascidos entre 2005 e 2012)

07 jovens (nascidos entre 2003 e 2004)

81 adultos (nascidos entre 1957 e 2002)

03 idosos (nascidos anterior a 1956)

Treinamento funcional

08 crianças (nascidos à partir de 2011)

03 adolescentes (nascidos entre 2005 e 2012)

01 jovem (nascidos entre 2003 e 2004)

13 adultos (nascidos entre 1957 e 2002)

00 idosos (nascidos anterior a 1956)

B.1 GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO

Realizamos uma pesquisa de satisfação para avaliar a percepção e o grau de satisfação do público-alvo atendido pela parceria. Os resultados demonstraram um alto índice de satisfação, com 100% dos participantes da enquete relatando estarem muito satisfeitos com as atividades oferecidas. A pesquisa foi conduzida por meio de enquete nos grupos do WhatsApp, ao término da vigência do projeto.

[redacted] [redacted]

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

O projeto "Geração Esportiva" estabeleceu uma série de objetivos gerais e específicos, com o intuito de democratizar, incentivar e promover o acesso à prática esportiva e de lazer como um meio de promoção da saúde pública para a população do Município/Estado de Santa Rita do Sapucaí/MG. Ao longo da vigência do projeto, foram adotadas diversas ações e estratégias para cumprir cada um dos objetivos propostos. A seguir, descrevemos o progresso alcançado em relação a cada meta estabelecida:

METAS INTEGRALMENTE CUMPRIDAS:

- META 1: Implantação e desenvolvimento do Projeto Geração Esportiva, com ampliação da participação de grupos familiares nas atividades de iniciação, treinamento e condicionamento físico, permitindo aos participantes do projeto vivenciarem atividades esportivas e de lazer em família.

  OBSERVAÇÃO DA META 1: Foram estabelecidos grupos de treinamento específicos para famílias, proporcionando uma experiência conjunta e fortalecendo os laços familiares.

- META 2: Oferecer atividades esportivas e de lazer de ótima organização e fácil acessibilidade, promovendo atividades esportivas, culturais e de lazer que atendam aos anseios da comunidade, levando em consideração a especificidade local e o público-alvo.

  OBSERVAÇÃO DA META 2: Durante o período da parceria, foram oferecidas sessões regulares de taekwondo, treinamento funcional e musculação, com treinadores qualificados e equipamentos adequados. Entretanto verificamos demandas específicas, como a desistência por motivos de restrições logísticas. Estamos empenhados em trazer novas propostas de forma a futu-

ramente atender a todas as necessidades identificadas.

- META 3: Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos participantes, por meio da redução do sedentarismo, melhoria da autoestima, prevenção de doenças, combate à obesidade, ao estresse e à depressão, promoção da socialização e integração, redução dos índices de evasão escolar e dos índices de criminalidade, bem como a diminuição do uso de álcool e drogas, diminuindo a vulnerabilidade social por meio da prática esportiva e de lazer.

  OBSERVAÇÃO DA META 3: Os participantes demonstraram um progresso notável em termos de força, resistência e bem-estar físico. Embora tenhamos implementado diversas atividades esportivas e de lazer, a redução dos índices de evasão escolar, criminalidade e uso de substâncias prejudiciais requer abordagens multidisciplinares e ações integradas com outros setores da comunidade. Estamos buscando parcerias e recursos adicionais para tornar possível mensurar e fortalecer nosso impacto nessas áreas.

METAS PARCIALMENTE CUMPRIDAS (SE HOUVER):

- META 2: Oferecer atividades esportivas e de lazer de ótima organização e fácil acessibilidade, promovendo atividades esportivas, culturais e de lazer que atendam aos anseios da comunidade, levando em consideração a especificidade local e o público-alvo.

  OBSERVAÇÃO DA META 2: Foram identificadas limitações de participação e posteriores desistências por motivos de restrições logísticas (beneficiados residentes em bairros mais distantes do local da atividade, dificultando ou inviabilizando sua continuidade no projeto). Estamos empenhados em trazer novas propostas de forma a futuramente atender a todas as necessidades identificadas.

- META 3: Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos participantes, por meio da redução do sedentarismo, melhoria da autoestima, prevenção de doenças, combate à obesidade, ao estresse e à depressão, promoção da socialização e integração, redução dos índices de evasão escolar e dos índices de criminalidade, bem como a diminuição do uso de álcool e drogas, diminuindo a vulnerabilidade social por meio da prática esportiva e de lazer.

  OBSERVAÇÃO DA META 3: Não foi possível mensurar a redução dos índices de evasão escolar, criminalidade e uso de substâncias prejudiciais, pois para isso seria necessário abordagens multidisciplinares e ações integradas com outros setores da comunidade. Estamos buscando parcerias e recursos adicionais para tornar possível promover essa mensuração, de forma a fortalecer nosso impacto nessas áreas.

METAS NÃO CUMPRIDAS (SE HOUVER): Todas as metas foram cumpridas.

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

A parceria estabelecida para o Projeto Geração Esportiva gerou diversos benefícios e impactos positivos para a população de Santa Rita do Sapucaí/MG. Entre os principais destacam-se:

- Aumento do acesso à prática esportiva e de lazer: O projeto proporcionou oportunidades para que um maior número de pessoas pudesse participar de atividades esportivas, promovendo benefícios para a saúde física e mental dos envolvidos.
- Melhoria da qualidade de vida: Através das atividades oferecidas, os participantes do projeto puderam reduzir o sedentarismo, elevar a autoestima, prevenir doenças e desenvolver habilidades sociais, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

- Fortalecimento dos vínculos familiares: A inclusão de atividades para grupos familiares permitiu que pais, filhos e demais familiares pudessem compartilhar momentos de esporte e lazer, fortalecendo os laços afetivos e promovendo a convivência saudável.
- Promoção da integração social: O projeto proporcionou espaços de convivência e interação entre diferentes grupos da comunidade, promovendo a inclusão e a diversidade, além de combater o isolamento social.
- Estímulo ao desenvolvimento comunitário: Ao atender aos anseios da comunidade e respeitar as especificidades locais, o projeto contribuiu para o fortalecimento da identidade comunitária e para o envolvimento ativo dos moradores na construção de um ambiente saudável e acolhedor.

E. EXECUÇÃO FINANCEIRA

Durante a implantação e o desenvolvimento do Projeto Geração Esportiva, todas as etapas da execução financeira foram cumpridas, garantindo transparência e eficiência na utilização dos recursos. Seguem as informações pertinentes:

• Aplicação financeira: Os recursos destinados ao Projeto Geração Esportiva foram integralmente aplicados conforme o planejamento financeiro estabelecido.

• Recursos humanos: Foi realizada a terceirização de profissionais qualificados, por meio da contratação de empresa especializada.

• Material Esportivo e Uniformes: A aquisição de materiais esportivos e uniformes foi cumprida em sua totalidade, conforme o planejamento financeiro estabelecido.

Durante a execução financeira do Projeto Geração Esportiva, enfrentamos uma situação atípica que envolveu o bloqueio de um valor de R$22.500,00 pelo BACEN JUD, devido a um processo trabalhista que estávamos enfrentando. Esse valor foi posteriormente retornado à conta em 22 de julho de 2022.

É importante ressaltar que essa situação gerou um desafio em relação à plataforma de prestação de contas. Devido ao bloqueio ter ocorrido na Poupança e a posterior devolução na Conta Corrente, a plataforma solicitou o apontamento da ordem de pagamento associada a essa devolução. No entanto, devido à natureza do bloqueio judicial pelo BACEN JUD, não houve uma ordem de pagamento específica vinculada a essa devolução.

Diante dessa complexidade técnica, realizamos um contato com a técnica responsável pelo projeto, Daniela, em 08 de agosto de 2022, por meio de contato telefônico. Ela confirmou que a situação estava resolvida, mas infelizmente, não conseguimos encontrar o ofício e os documentos que havíamos inserido na plataforma. Identificamos isso como um problema técnico na própria plataforma.

Ainda assim, apesar desse contratempo, reafirmamos que a execução financeira do Projeto Geração Esportiva foi conduzida de maneira responsável, ética e em total conformidade com as normas e regulamentos aplicáveis. Mantivemos um acompanhamento constante das finanças do projeto, assegurando a correta utilização dos recursos para atingir os objetivos propostos. Estamos comprometidos com a transparência e a eficiência na gestão dos recursos, visando sempre o melhor interesse do projeto e da comunidade beneficiada.

F. POSSIBILIDADE DE SUSTENTABILIDADE E CONTINUIDADE DAS AÇÕES OBJETO DA PARCERIA

Considerando a importância e o impacto positivo do Projeto Geração Esportiva, foi elaborado um plano de sustentabilidade visando à continuidade das ações desenvolvidas. Nesse sentido, estamos buscando parcerias com entidades públicas e privadas, visando à captação de recursos financeiros e apoio técnico para a manutenção das atividades. Além disso, estamos trabalhando na formação de uma rede de colaboradores e voluntários que possam contribuir de forma contínua com o projeto.

G. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

Conforme o disposto nos artigos 79 e 80 do Decreto Distrital nº 37.843/2016, a parceria estabelecida para o Projeto Geração Esportiva foi divulgada de forma direta, por meio de diferentes meios de comunicação sobre as atividades, incluindo:

- Materiais impressos: Banners seriam confeccionados para serem inseridos em locais estratégicos, como centros comunitários, escolas, praças e espaços esportivos, para garantir o alcance máximo da divulgação, entretanto devido ao período eleitoral, foram cancelados. Apenas dois foram inseridos nas dependências do Instituto, entretanto tivemos que ocultar a logo do parceiro, devido às normas eleitorais.
- Mídias digitais: Utilizamos as redes sociais, Facebook e Instagram, para compartilhar informações sobre o projeto, fotos e vídeos das atividades realizadas, além de alguns depoimentos de participantes, entretanto de forma limitada, devido às normas eleitorais.
- Eventos comunitários: Aproveitamos eventos locais, como festivais, feiras e competições esportivas, para promover o projeto e convidar a população a participar.
- Parcerias institucionais: Visitas foram realizadas em órgãos governamentais, escolas, empresas locais e outras entidades, onde foram estabelecidas parcerias com que nos auxiliaram na divulgação do projeto por meio de seus canais de comunicação.

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

[redacted]

H. TÓPICOS ADICIONAIS

Além dos tópicos mencionados anteriormente, gostaríamos de destacar alguns pontos adicionais relevantes para a parceria do Projeto Geração Esportiva:

- Atuação em rede: Buscamos estabelecer parcerias com outras entidades e iniciativas locais, como escolas, associações comunitárias e programas governamentais, para potencializar o impacto do projeto e promover a integração de diferentes setores da sociedade.

Esses são os principais aspectos relacionados ao cumprimento de metas, benefícios gerados, execução financeira, sustentabilidade, divulgação e tópicos adicionais do Projeto Geração Esportiva. Estamos comprometidos em continuar aprimorando e expandindo esse projeto, visando promover o acesso ao esporte e lazer, contribuindo para uma comunidade mais saudável e integrada.

ANEXOS

RELATÓRIOS FOTOGRÁFICOS & AUDIOVISUAIS



Página omitida: lista nominal de beneficiários (LGPD)

Página omitida: listas de presença de beneficiários (LGPD)

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

PROGRAMAS DE TREINOS EXECUTADOS

[redacted]

Arquivo completo:

[redacted]

AVALIAÇÕES FÍSICAS REALIZADAS

[redacted]

Arquivo completo:

[redacted]

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

CLIPAGENS

Arquivos completos:

https://valeindependente.com.br/2022/03/01/projeto-geracao-esportiva-abre-inscricoes-para-o-ano-de-2022/

https://www.instagram.com/stories/highlights/18219054070133596/

https://www.instagram.com/stories/highlights/17907436673644132/

https://www.instagram.com/stories/highlights/17938213937156206/

https://www.facebook.com/photo/?fbid=408523144727570&set=a.399880568925161

https://www.facebook.com/institutoinselsrs/posts/pfbid02gp6kxLWzfWRqMtfBSdjXryNscuV8q17vjU9LR6BDUbSGNq6iBvVkBeVs4SSncHuXl

https://www.facebook.com/photo?fbid=3352716934971033&set=pcb.3352717088304351

https://www.facebook.com/institutoinselsrs/photos/a.2805420939700638/3342468215995905/

https://www.facebook.com/institutoinselsrs/photos/a.2805420939700638/3299982856911108/

https://www.facebook.com/institutoinselsrs/photos/a.2805420939700638/3236358836606844/

https://www.instagram.com/p/CejhfEmpAx6/

https://www.instagram.com/p/CepnQKhMgW4/

https://www.instagram.com/p/Cg2kHdBuybe/

https://www.instagram.com/p/ChTf5k4O0rQ/

https://www.instagram.com/p/Cha9TjrOn8m/

https://www.instagram.com/p/CisxFZVuXop/

https://www.instagram.com/p/CreSvE8BCvj/

https://www.instagram.com/p/CreU3R0B1w0/

https://www.instagram.com/p/CrjcErfghqq/

https://www.instagram.com/p/CrjdCE3BaGm/

https://www.instagram.com/p/CsaBTUsuWnR/

https://institutoinsel.wixsite.com/institutoinsel/post/projeto-gera%C3%A7%C3%A3o-esportiva-realiza-acolhimento-de-seus-alunos-do-taekwondo

Instituto Santarritense de Esporte, Cultura e Lazer - INSEL

Rua Juca Castelo, 234, Ozório Machado - Santa Rita do Sapucaí - MG

Tel.: [redacted] / institutoinsel@gmail.com

CNPJ: 08.331.438/0001-64

https://institutoinsel.wixsite.com/institutoinsel/post/deputado-federal-cabo-junio-amaral-indica-emendas-parlamentares-ao-insel

https://institutoinsel.wixsite.com/institutoinsel/c%C3%B3pia-quem-somos

https://institutoinsel.wixsite.com/institutoinsel/services-3

http://www.institutoinsel.org.br

Por ser verdade, firmo o presente para que surte seus efeitos legais, sob pena de responsabilidade civil, penal e administrativa, nos termos da legislação vigente.

Santa Rita do Sapucaí, 11 de agosto de 2023.

[redacted]

TATIANE BONO COSTA
PRESIDENTE DO INSEL